

Wenn du selbst von Gewalt betroffen bist, kannst du dich an diese Nummer wenden:

08000 116 016 365 Tage, rund um die Uhr, in verschiedenen Sprachen, anonym und kostenfrei!

In Wiesbaden findest du [hier Unterstützung](#).

Auch das Antidiskriminierungsreferat deines AStA (antidiskriminierung@asta-hsrm.de) und die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte deiner HSRM (frauenbeauftragte@hs-rm.de) sind in solchen Fällen für dich da!