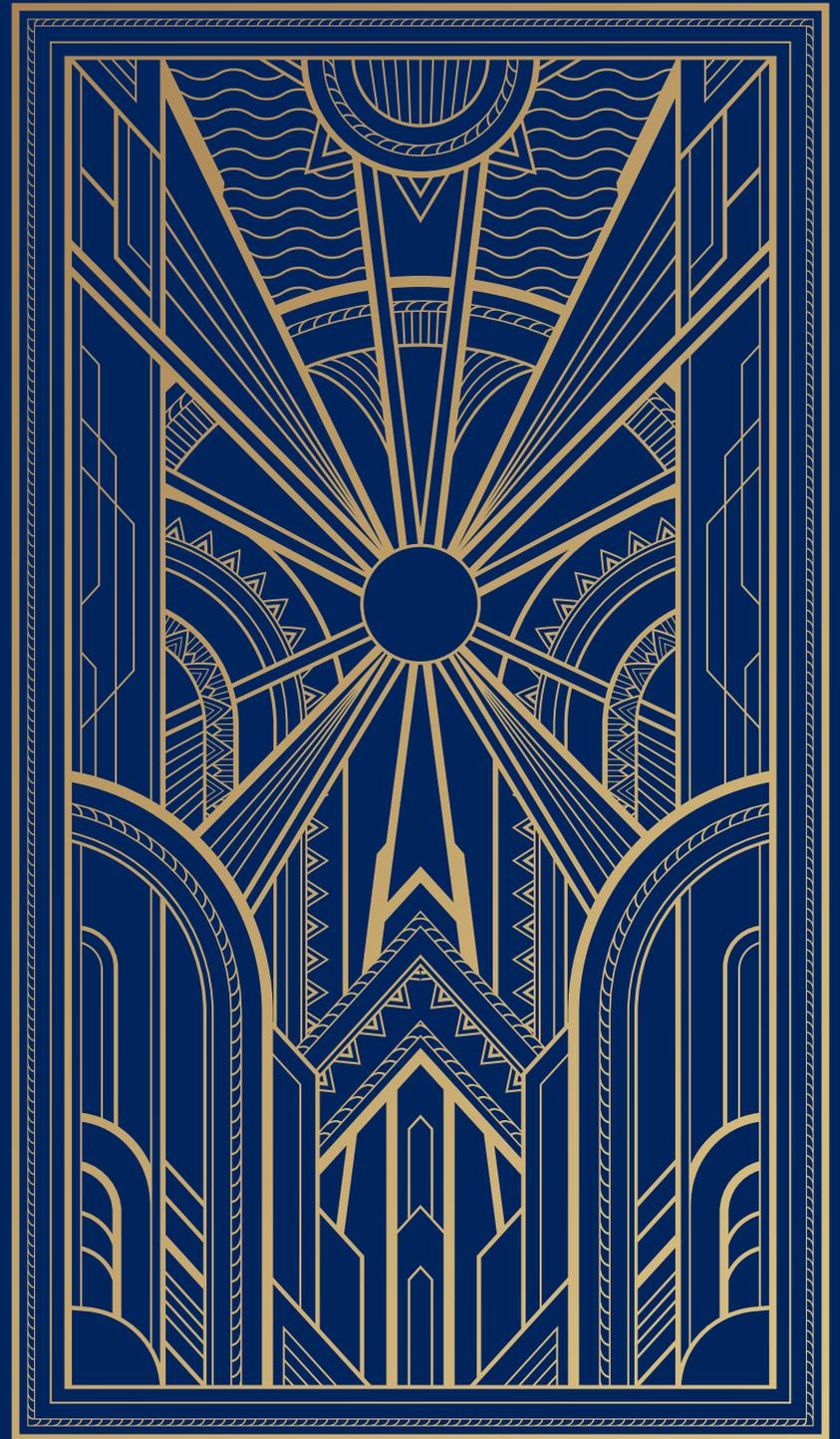


# DEIN SIDEKICK FÜRS STUDIUM!

Die ASiA Semesterbroschüre

---







# INHALTE

## 1. DER ASTA

- 5 AStA steht für
- 6 Unser Grundsatz
- 7 Kontakt
- 8 Social Media
- 9 Designwettbewerb

## 2. GREMIEN

- 11 Gremienwahl
- 12 Studentische Selbstverwaltung
- 14 Akademische Selbstverwaltung
- 17 Fachschaftsrate
- 18 Studierendenparlament
- 19 Rechnungsprüfungsausschuss

## 3. REFERATE

- 22 Kultur
- 23 Verkehr, Kino
- 24 Medien, IT
- 25 Turniere, Umwelt
- 26 Hochschulpolitik
- 27 Politische Bildung
- 28 Layout, PR
- 29 Familie
- 30 Büro, Soziales
- 31 Finanzen
- 32 Antidiskriminierung

## 4. FREIZEIT

- 36 Grand Semester
- Opening Party
- 38 Erkunde Wiesbaden
- 40 Erkunde Rüsselsheim
- 42 Studi.Bar
- 44 Theater, Kino
- 46 Hochschulchor
- 46 Hochschulorchester
- 46 Hochschultheater
- 48 Hochschulsport
- 49 Hochschulgruppen**
- 49 wi3 consulting
- 50 Scuderia Mensa

## 5. STUDILEBEN

- 54 Mobilität**
- 54 Semesterticket
- 56 Nextbike
- 58 Carsharing, Studibus
- 60 Wohnen**
- 63 Studirabatte

## 6. BERATUNG

- 66 Studienberatung
- 67 Psychologische Beratung
- 68 Frauenbeauftragte
- 69 Familiengerechte Hochschule
- 69 Studienbüro
- 70 Kinderbetreuung
- 72 Anlaufstelle für Studis mit Beeinträchtigung
- 73 Rechtsberatung
- 74 Feedbackmanagement
- 75 Online-Ersti-Mentoring

## 7. HOCHSCHULE

- 78 Standorte
- 82 Campusmobil-Blog
- 83 Kopierer
- 84 Bibliotheken

## 8. BILDUNG

- 88 Weiterbildungsangebote
- 89 Weitere Bibliotheken
- 90 CCC - Competence & Career Center

## 9. FINANZEN

- 94 Jobben
- 96 Studienfinanzierung
- 97 BAföG
- 98 Krankenversicherung
- 100 Stipendien
- 101 DGB Jugend

## 10. INTERNATIONALES

- 104 Büro für Internationales
- 106 Internation Student Identity Card (ISIC)
- 107 Sprachenzentrum
- 109 Impressum



# WILLKOMMEN IN DEINEN GOLDENEN ZWANZIGERN

Wir heißen dich herzlich willkommen und versorgen dich in diesem Magazin mit den wichtigsten Tipps und Tricks für dein perfektes Studium.

Bald ist es soweit: Dein Studium beginnt. Wir möchten dich herzlich zu diesem außergewöhnlichen Start willkommen heißen und versorgen dich in diesem Magazin mit den wichtigsten Tipps und Tricks für dein perfektes Studium.

Es ist nicht von der Hand zu weisen, dass das Studium über Online-Kanäle anders ist, als man es sich vorgestellt hat. Ebenso wirst du viele Fragen rund um das Studium und dessen besonderen Start haben. Für dich brachte die Corona-Krise einiges an Veränderungen, Problemen und vielleicht auch Sorgen mit sich. Neben den Herausforderungen, die du hinter dich bringen musstest, um dein Studium beginnen zu können, wirst du nun womöglich mit neuen konfrontiert werden. Ein Studium bedeutet auch immer Selbstorganisation. Das war schon immer so. Dennoch ist ein solcher Start immer schwierig, die Unsicherheit gewissermaßen hoch - durch die Pandemie möglicherweise mehr als sonst. Dennoch hast du das Ziel vor Augen und hast den ersten Schritt gemacht, auch wenn es ungewohnt ist und du nicht weißt wohin die Reise geht.

Jene Reise werden wir als AstA gemeinsam mit dir bestreiten. Vom Anfang bis zum Ende werden wir für dich da sein, dich auf Partys begleiten, dich bei Geldsorgen beraten, für Abwechslung sorgen, dir die Stadt und die Hochschule von ihren schönen und spannenden Seiten zeigen.

Wir werden uns für dich einsetzen, für deine Rechte, für dein Studium, für das Studierendenleben und für die Forschung und die Lehre. Für gewöhnlich stellen wir uns dir zu Beginn eines jeden Semesters bei den Ersti-Einführungen immer gerne persönlich vor und begrüßen dich. In diesem Semester musste das leider digital stattfinden, was wir sehr bedauern. Auch wenn uns als AstA der Ausbruch des Corona-Virus und die dadurch getroffenen Maßnahmen Veränderungen in unserer Arbeit herbeigeführt haben, werden wir aber auch in diesen schwierigen Zeiten für dich da sein und alles dafür tun, um dich bei diesem ungewöhnlichen Start zu unterstützen.

Wir hoffen, dass wir dich bald persönlich kennenlernen dürfen und hoffen dich künftig bei uns auf Partys oder in unseren Büros zu sehen!

Wir sind DEIN AstA. Wir sind für DICH da. Und gemeinsam bestreiten wir DEINEN Weg.

**IM NAMEN DES GESAMTEN ASTA  
WÜNSCHEN WIR DIR VIEL ERFOLG.**

## 1. ASTA

AStA steht für:

**»Allgemeiner Studierendenausschuss«**

und ist ein Angebot von Studierenden für Studierende.

Um das Studierendenleben aufzupeppen, kümmern wir uns um eine Menge Veranstaltungen wie Partys, Kinoabende oder Turniere.

Du kannst auch als Studierender kostenlos ins Hessische Staatstheater Wiesbaden und ins Theater Rüsselsheim. Ein Besuch lohnt sich dort sicher. Aber auch bei allen erdenklichen Fragen oder Problemen, die dir während deines Studiums begegnen, können wir dir in unseren eigenen Beratungsstellen helfen oder dich an kompetente Ansprechpartner\*innen, wie z.B. Rechtsanwälte, Sozialarbeiter\*innen oder Psychologen weitervermitteln.

Neue Ideen, Verbesserungen und Projekte werden vom StuPa (Studierendenparlament) und AstA in öffentlichen, getrennten und regelmäßig stattfindenden Sitzungen beschlossen. Bei uns ist immer auch Raum für Kreativität und Engagement. Und zwar auf politischer, kultureller & sozialer Ebene. Hast du ein Anliegen oder eine Idee, dann sprich uns doch einfach an. Wir freuen uns immer über dein Feedback, denn damit wir gute Arbeit leisten können, müssen wir wissen, was dich gerade so bewegt. Wenn du uns kennenlernen möchtest und sehen möchtest, wie so eine Sitzung abläuft, schau doch dienstagsabends einfach mal vorbei. Die genaue Zeit und Ort findest du auf:

[www.asta-hsrm.de/gremien/gremientermine](http://www.asta-hsrm.de/gremien/gremientermine)



# UNSER GRUNDSATZ

*Wir verstehen uns als Vertreter\*innen aller Studierenden der Hochschule RheinMain. Außer der Interessenvertretung sehen wir unsere Aufgabe auch darin, Werte und Normen zu vertreten, die einen Effekt haben sollen, der über die studentische Sphäre hinausgeht.*

Dazu gehören neben der Förderung der politischen Bildung und des staatsbürgerlichen Verantwortungsbewusstseins auch die Grundsätze der Objektivität und Toleranz:

»Behandle andere so, wie du selbst auch behandelt werden möchtest!«

Diese einfache Aussage bildet den Grundstein der Werte und Normen, für die der AStA steht. Konkret bedeutet das eine klare Distanzierung von Diskriminierung, vor allem auf Grund von:

- Herkunft
- Geschlecht
- Sexueller Orientierung
- Politischer Einstellung
- Konfession
- Behinderung

Eine Gesellschaft profitiert von Vielfalt. Wir möchten im mikrokosmischen Sinne an der Hochschule das erreichen und bewahren, was aufgrund von politischen, konfessionellen oder egoistischen Gründen auf globaler Ebene oft nicht möglich ist: den objektiven Diskurs und die Toleranz gegenüber anderen Meinungen.

## KEIN BULLSHIT:

Partys, Studi-Kino, das Semesterticket, dieses Magazin und vieles mehr gibt es nur deshalb, weil wir Studierende sind, die sich im AStA genau für so etwas einsetzen. An unserer Hochschule werden wir sogar dafür bezahlt. Das ist nicht überall so!

Bist du auf der Suche nach einem Nebenjob für dein Studium? Dann schau doch einmal, welche Referate (=Positionen im AStA) gerade neu besetzt werden. Wir informieren regelmäßig über offene Stellen.

Aber auch für Studis, die sich ehrenamtlich engagieren möchten, haben wir verschiedene Gremien wie das StuPa oder Fachschaftsräte, wo ihr Ideen verwirklichen und mitbestimmen könnt.

Da jedes Semester viele Studierende die Hochschule verlassen, sind wir immer auf der Suche nach Nachwuchs. Dadurch werden immer wieder neue Ideen umgesetzt, die oft noch lange weiter bestehen, nachdem die Studis, welche die Idee einmal hatten, längst die Hochschule verlassen haben.

Wenn auch du Lust hast, deine Projekte umzusetzen, oder in eines der bestehenden Referate einzusteigen, dann melde dich bei uns.

[www.asta-hsrm.de](http://www.asta-hsrm.de)  
[www.facebook.com/asta.hsrm.wi](https://www.facebook.com/asta.hsrm.wi)  
[www.instagram.com/asta\\_hsrm/](https://www.instagram.com/asta_hsrm/)



## KONTAKT

### ASTA WIESBADEN

Kurt-Schumacher-Ring 18,  
65197 Wiesbaden,  
Gebäude A Raum 109

### VORSTAND

WER Patrick Trepte  
Jeroen Willemse  
MAIL [vorstand-wi@asta-hsrm.de](mailto:vorstand-wi@asta-hsrm.de)

### BÜRO

WER Dzemail Ramicevic  
TEL 0611 9495 1192  
MAIL [wiesbaden@asta-hsrm.de](mailto:wiesbaden@asta-hsrm.de)

### ASTA RÜSSELSHEIM

Am Brückweg 26,  
65428 Rüsselsheim,  
Gebäude E Raum 02

### VORSTAND

WER Julia Krieg  
Anna-Maria Zeussel  
MAIL [vorstand-rue@asta-hsrm.de](mailto:vorstand-rue@asta-hsrm.de)

### BÜRO

WER Evin Celik  
Stavros Stavridis  
TEL 0614 2898 4188  
MAIL [ruesselsheim@asta-hsrm.de](mailto:ruesselsheim@asta-hsrm.de)



## DAMIT DU NICHTS VERPASST

Über unsere Kanäle bekommst du stets die neusten Infos:



## DESIGN - WETTBEWERB

Bestückt mit Goodies, Infos und allem was ihr über das Leben am Campus und drum herum wissen müsst:

### Unsere Ersti-Tasche.

Jedes Semester veranstalten wir einen Design-Wettbewerb, bei dem alle Studierenden der Hochschule RheinMain einen Entwurf einsenden können.

Auch diesmal hatten wir die Qual der Wahl: So viele tolle Einsendungen von allen Fachbereichen hätten wir nicht erwartet. Ihr habt es uns wirklich schwer gemacht. Jedes einzelne Design wurde intensiv begutachtet, dann hat die AStA-Jury entschieden.

Unser Gewinner ist:

### Patrick Trepte

Herzlichen Glückwunsch und danke an alle, die mitgemacht haben! Der nächste Design-Wettbewerb findet gegen Ende des Wintersemesters 2020/21 statt. Alle Studierenden werden darüber von uns bequem per E-Mail benachrichtigt.

Wir sind schon jetzt gespannt auf eure Einsendungen.



### HOW TO TRANSMUTE THE PERFECT STUDENT

Früher, zu einer Zeit in der die Naturwissenschaften teilweise noch in ihren Kinderschuhen steckten als Anleitung für die Arbeit zur Veränderung von Stoffen und Forschung den hiesigen Alchemisten dienend, jetzt auch für dich in praktischer Form und immer dabei: Der Transmutationskreis für das perfekte Studium!

Mit ihm wird man eher nicht Kohle zu Gold machen oder den Stein der Weisen herstellen können. Aber wer braucht sowas auch schon, wenn man einen erfolgreichen Abschluss an der Hochschule RheinMain haben kann?

Die äußeren drei Kreise stehen für die Zugaben, welche zur erfolgreichen Umwandlung benötigt werden. Dieser Dreiklang mit seinen frei interpretierbaren Inhalten mündet bei korrekter Nutzung mittig in einem perfekten Abschluss. Der Schriftzug „Magnum Opus“ steht hierbei für das „größte Werk“ was erreicht werden soll - dem abgeschlossenen Studium. „Prima Materia“ hingegen beschreibt das reine Ausgangsmaterial der Umwandlung - dich als Ersti, welche\*r sich Erfolg in ihrer/seiner akademischen Laufbahn erhofft!

## 2. GREMIEN

Das Rückgrat der Selbstverwaltung.

„Gremium“, „Selbstverwaltung“ und „Interessenvertretung“. Diese Wörter hatten einfach Pech bei der Namensvergabe. Viel lieber würden wir uns als „Eventmanager“ oder „Weltveränderer“ bezeichnen.

Was im Grunde hinter diesen Wörtern steckt, ist alles, was wir als Studierende in der Hand haben; Alles, bei dem wir mitbestimmen und Veränderungen herbeiführen können.

Wir Studis haben bestimmte Ansprüche, die niemand sonst mit gleichem Interesse stellt: Wir kümmern uns um studierbare Studiengänge, gutes und preiswertes Mensa-Essen, vielfältige Sportangebote, verbilligten Zugang zu öffentlichen Verkehrsmitteln, zu Museen und Theatern. Und last but not least organisieren wir in Wiesbaden und Rüsselsheim rauschende Partys.

Wir erreichen das in verschiedenen Gremien (= Treffen der Mitglieder zur Beratung und ggf. Abstimmung), wie zum Beispiel dem Studierendenparlament, welches entscheidet, wofür Geld ausgegeben werden soll. Oder auch Fachschafträte, die innerhalb eines Fachbereiches die Anliegen von Studierenden aufnehmen und dir auch mal Musterklausuren zur Verfügung stellen. Die Arbeitsweise der einzelnen Fachschafträte ist so unterschiedlich wie die einzelnen Studiengänge; deshalb erfährst du am besten vor Ort, was dein Fachschafträt so treibt. Grundsätzlich ist es eine Mischung aus Verbesserung der Studienqualität, Ansprechpartner für die Studierenden des Fachbereichs, sowie der Organisation extracurricularer Aktivitäten (außerhalb des Lehrbetriebs).

Der AStA mit seinen unterschiedlichen Referaten/ Abteilungen ist schließlich der ausführende Arm. Wir alle zusammen, nicht nur aus dem AStA, sondern die ganzen Gremien und ihre Mitglieder sind die Ideen-Haber und die Macher!

## GREMIENWAHLEN 2020/21

WAHLEN ALLEINE MACHEN NOCH KEINE DEMOKRATIE!  
SAVE THE DATE 19-21.01.2021 UND GIB DER ZUKUNFT DEINE STIMME!

*Gremienwahlen an der Hochschule RheinMain im Senat – Fachbereichsrat Studierendenparlament – Fachschafträt – Wintersemester 2020/2021  
Du willst mitmachen? Bis zum 25.11. kannst du dich zur Wahl aufstellen lassen!*

### ZEITPLAN

DO, 20.08.2020, 14:00 Uhr

DI, 03.11.2020

MI, 25.11.2020, 12:00 Uhr

MO, 23.11.2020 bis  
MI, 25.11.2020

MO, 30.11.2020

DI, 01.12.2020, 14:00 Uhr

DI, 12.01.2021

**DI, 19.01.2021 bis  
DO, 21.01.2021**  
jeweils von 09:30 Uhr  
bis 14:30 Uhr

DO, 21.01.2021, 15:30 Uhr

### WAS PASSIERT

erste Sitzung des Wahlvorstandes für die Wahlen zum Senat

Fristbeginn für die Einreichung von Wahlvorschlägen (Formulare/ Wahlvorschlagslisten im Wahlbüro, in den Fachbereichsdekanaten und im Internet erhältlich)

Ablauf der Frist für die Einreichung der Wahlvorschläge

Offenlegung des Wählerverzeichnisses

Ablauf der Widerspruchsfrist gegen die Richtigkeit des Wählerverzeichnisses

voraussichtlich zweite Sitzung des Wahlvorstandes für die Wahlen zum Senat

Fristende zur Beantragung von Briefwahl

## WAHL

dritte Sitzung des Wahlvorstandes für die Wahlen zum Senat (zentrale Auszählung am Kurt-Schumacher-Ring)

Die Bekanntmachung des Wahlergebnisses erfolgt in der Regel einen Tag nach der Auszählung/3.Sitzung des Senatswahlvorstandes. Die Frist für die Beantragung eines Wahlprüfverfahrens (Anfechtungsfrist) beträgt 10 nicht vorlesungsfreie Arbeitstage nach der Bekanntmachung des Wahlergebnisses.



## STUDENTISCHE SELBSTVERWALTUNG

### ALLE STUDIERENDEN

wählen

wählen

#### STUPA

- Studierendenparlament (Legislative)
- Besteht aus 15 Studierenden
- Wählbar aus allen Fachbereichen
- Tagt mindestens einmal pro Monat

wählt / setzt ein

#### AUSSCHÜSSE DES STUPA

- Rechnungsprüfungsausschuss (RPA)
- Wahlausschuss
- Ältestenrat (Judikative)
- Ausschüsse
- Allgemeiner Studierendenausschuss

#### FSR

- Fachschaftsräte
- Jeweils ca. 5-15 Studierende
- Getrennt nach Fachbereichen

bilden

#### FSK

- Fachschaftskonferenz
- Vertretung aller Fachschaftsräte
- Koordiniert die Arbeit des FSR
- Fachbereichsübergreifende Themen

kontrolliert, wählt

#### ASTA

bildet

#### ASTA REFERATE

- Allgemeiner Studierendenausschuss (Exekutive)
- Besteht aus vier Studierenden
- Führt Geschäfte der Studierendenschaft
- Vertritt die Studierendenschaft gerichtlich und außergerichtlich
- Erstellt Haushaltsplan (HHP) für StuPa

- 18 Referate mit unterschiedlichsten Aufgaben
- Kümmern sich um die Bedürfnisse der Studierendenschaft
- Treffen sich mind. einmal im Monat für eine Vorstandssitzung (VoSi)



#### FSR

ist der Fachschaftsrat, der immer ein offenes Ohr für dich hat, wenn du Fragen oder Probleme im Studium, mit Professor\*innen oder der Hochschulverwaltung hast. Auch wenn es dir schlecht geht und du nicht weiter weißt, kannst du dich immer an deine Fachschaft wenden.

#### FSK

ist die Fachschaftenkonferenz. Das ist ein Treffen unter allen Fachschaften, bei welchem sich ausgetauscht wird.

#### STUPA

ist das Studierendenparlament. Die gewählten Studierenden setzen sich für die Belange aller Studis der Hochschule ein und sind in erster Linie Entscheidungsträger

#### ASTA

(Allgemeiner Studierendenausschuss) mit seinen unterschiedlichen Referaten ist der „ausführende Arm“ und lässt den Entscheidungen des StuPas Taten folgen.



Du kannst dich jederzeit gerne einfach mal bei unseren Sitzungen dazusetzen und dir alles anschauen. Infos dazu gibt es unter:  
[www.asta-hsrn.de/gremien/gremientermine](http://www.asta-hsrn.de/gremien/gremientermine)



### FBR

Der Fachbereichsrat und besteht aus Professor\*innen, Mitarbeiter\*innen und Studierenden. Er gewährleistet, dass das Studium gemäß der Studienordnung in studierbarer Weise organisiert ist. Er organisiert auch die Wahl des Dekanats (Fachbereichsleitung) und den Beschlussvorschlag über Satzungen und Ordnungen des Fachbereichs.

### SENAT

Der Senat berät in Angelegenheiten von Forschung, Lehre und Studium, welche die gesamte Hochschule betreffen oder von grundsätzlicher Bedeutung sind. Er überwacht die Geschäftsführung des Präsidiums. Der Senat besteht aus 17 Mitgliedern:

- 9 Professoren\*innen
- 5 Studierende
- 1 wissenschaftliche\*r Mitarbeiter\*in
- 2 administrativtechnische Mitarbeiter\*innen

Die Mitglieder des Präsidiums, die Frauenbeauftragte sowie die Vorstände des Allgemeinen Studierendenausschusses und des Personalrats gehören dem Senat der Hochschule RheinMain mit beratender Stimme an.

### DEKAN\*IN

Er/Sie hat den Vorsitz und vertritt den Fachbereich nach innen und außen. Das Dekanat ist ausführendes Organ des Fachbereichs und führt dessen Geschäfte.

### PRÄSIDENT\*IN

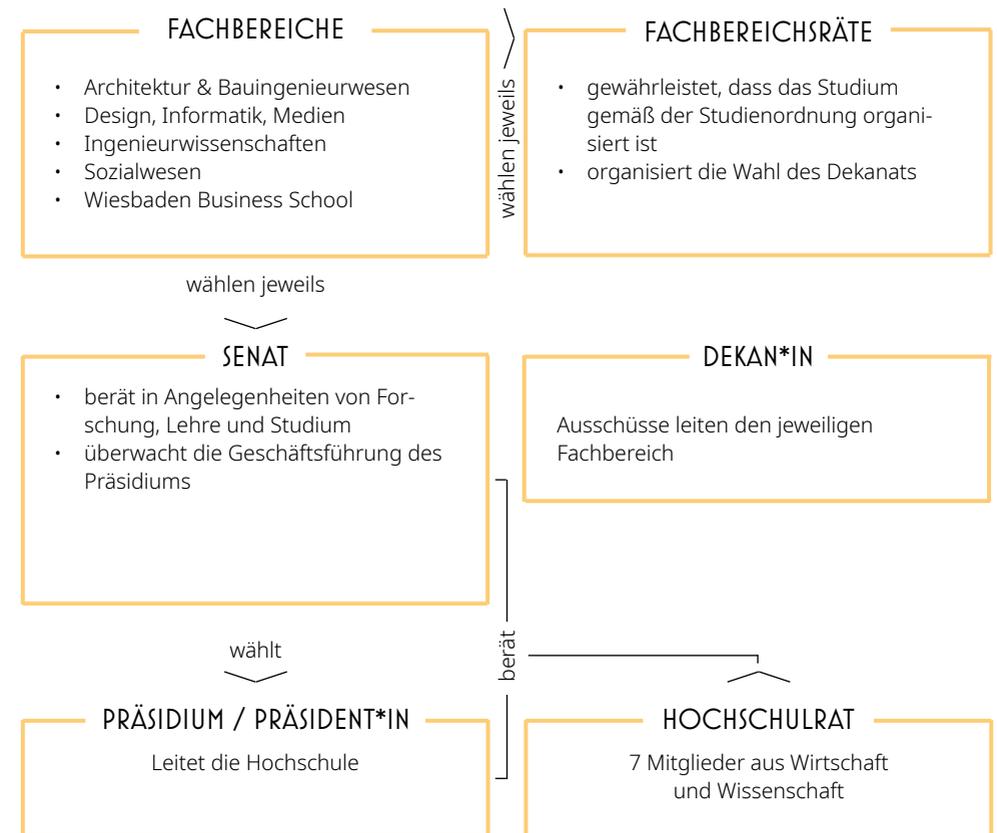
Er/Sie hat den Vorsitz im Senat. Das Präsidium leitet die Hochschule, fördert unter Beteiligung des Hochschulrats mit den anderen Organen, den Fachbereichen, den Mitgliedern und Angehörigen ihre zeitgerechte innere und äußere Entwicklung. Außerdem legt es jährlich vor dem Senat Rechenschaft über die Geschäftsführung ab. Dem Präsidium gehören die Präsidentin/ der Präsident, die Vizepräsidentin/ der Vizepräsident und die Kanzlerin/ der Kanzler an.



## AKADEMISCHE SELBSTVERWALTUNG

Hier sind neben der Gruppe der Professor\*innen und der wissenschaftlich-administrativ-technischen Mitarbeiterschaft auch Studis stimmberechtigte Mitglieder. Im bundesweit gültigen Hochschulrahmengesetz heißt es seit Ende der achtziger Jahre unmissverständlich: „In allen Gremien mit Entscheidungsbefugnissen in Angelegenheiten, die Forschung, künstlerische Entwicklungsvorhaben, Lehre oder die Berufung von Professor\*innen be-

rühren, verfügen die Professor\*innen über die absolute Mehrheit der Sitze und Stimmen“. Die einzelnen Bundesländer können die Besetzung der Gremien selbst bestimmen. Auch in der akademischen Selbstverwaltung gibt es eine Reihe von Gremien. Als sogenannte Kollegialorgane fungieren auf Ebene der Fachbereiche die Fachbereichsräte und auf Hochschulebene der Senat. Jede Gruppe wählt hier getrennt ihre Vertreter\*innen in das jeweilige Kollegialorgan.



**HOCHSCHULEN SIND MEIST  
IN VERSCHIEDENE FACH-  
BEREICHE AUFGETEILT.  
ALLE STUDIERENDEN EINES  
BESTIMMTEN FACHBEREICHS,  
INSTITUTS ODER EINER  
FAKULTÄT BILDEN DIE  
SOGENANNTEN FACHSCHAFT.  
DEMENTSPRECHEND GIBT ES  
AN DER HOCHSCHULE  
RHEINMAIN FÜNF SOLCHER  
FAKULTÄTEN**

## ÜBERSICHT FACHSCHAFTSRÄTE

### DESIGN | INFORMATIK | MEDIEN (DCSM)

MAIL FSR-UdE@hs-rm.de  
RAUM Gebäude F, Raum F001  
FACEBOOK [www.facebook.com/FSRUdE/](https://www.facebook.com/FSRUdE/)  
INSTAGRAM @fsr\_ude

### WIESBADEN BUSINESS SCHOOL (WBS)

MAIL fachschaftrats.wbs@googlegmail.com  
RAUM Eugen-Schmalenbach-Haus, Raum E03  
(Altbau, rote Tür neben E-01)  
FACEBOOK Fachschaftratsrat WBS

### ARCHITEKTUR & BAUINGENIEURWESEN (AB)

MAIL fachschaft-fab@hs-rm.de  
RAUM Gebäude D, Raum 103  
INSTAGRAM @fab\_hsrn (Link zu Altklausuren)

### INGENIEURWISSENSCHAFTEN (ING)

MAIL fachschaft-ing@hs-rm.de  
RAUM Am Brückweg 26, Gebäude E, Raum E03  
FACEBOOK FS.Ing.HSRM

### SOZIALWESEN (SW)

MAIL fachschaft-sw@hs-rm.de  
RAUM Gebäude E, Raum 112 (Blumentopf)  
FACEBOOK Fachschaftratsrat Sozialwesen HSRM



## STUDIENDENPARLAMENT

„Was genau macht das StuPa eigentlich?  
Ich kenn nur den AStA“.

Ganz grob zusammengefasst: Das Studierendenparlament (StuPa) ist das von allen Studierenden gewählte Gremium, das die Interessen der Studierenden vertritt. Es agiert, wie jedes Gremium nach seiner verbindlichen Satzung und Geschäftsordnung.

Es ist die Legislative der Gremien, also quasi der kleine Bundestag für alle Studierenden. Klingt langweilig? Ist es aber nicht. Hier im StuPa kannst du eine Menge bewirken und den Uni-Alltag mitgestalten. Außerdem lernst du lauter tolle Leute aus anderen Studiengängen, Gremien oder anderen Bereichen der Hochschule kennen. Ist ja alles schön und nett. Aber jetzt mal Klartext, was machen wir genau?

Vor allem Beschlüsse über Anträge fassen. Um nur einige Beispiele aus der Praxis zu nennen: Wir entscheiden, für welche Studi-Parties Geld ausgegeben wird, ob der AStA Geld für eine Soundanlage bekommt oder für welche Kooperationen mit Verkehrsmittelanbietern ein Teil des Semesterbeitrags verwendet wird. Jede\*r Studierende kann bei uns einen Antrag stellen. Du hast schon eine Projektidee? Wie man einen Antrag stellt und was man dabei beachten muss, findest du auf der Homepage des AStA, aber auch die Mitarbeiter im AStA Büro können dich dabei unterstützen. Das StuPa hat auch ein Präsidium, eine\*n Präsident\*in und zwei Stellvertreter\*innen, welche intern gewählt werden und die Koordination übernehmen. Bei ihnen kannst du dich immer gern über die Mailadresse [stupa@asta-hsrm.de](mailto:stupa@asta-hsrm.de) melden.



### FÜR DIE BESONDERS INTERESSIERTEN:

Weitere Aufgaben des StuPa sind Beschlüsse über politische Entscheidungen und Vertretung der Studierenden in hochschulpolitischen Angelegenheiten. Das StuPa hat auch beim Haushaltsplan des AStA Mitbestimmungsrecht. Es entscheidet ob alles seine Richtigkeit hat, nimmt gegebenenfalls Veränderungen vor und genehmigt den Haushaltsplan, nachdem drei Lesungen stattgefunden haben.

Des Weiteren wählt man die Vorsitzenden des AStA und kann nach Antrag eines Vorhabens an den zuständigen Ausschuss auch eigene Ideen ins Leben rufen. Als StuPa Mitglied bekommst du eine Pauschale pro Sitzung. Für das Präsidium gibt es Stundenlohn.

Einmal im Jahr im Dezember kann man die 15 stimmberechtigten Mitglieder des Studierendenparlaments wählen. Erfahrungsgemäß treffen sie sich ca. alle zwei Wochen zu öffentlichen Sitzungen. Hier ist jede\*r herzlich willkommen und darf gerne seine Meinung äußern. Genaue Termine? Schau mal auf der AStA Homepage vorbei. Wir freu'n uns auf dich. Dein StuPa.

**Kontakt**  
MAIL [stupa@asta-hsrm.de](mailto:stupa@asta-hsrm.de)

## RECHNUNGSPRÜFUNGS-AUSSCHUSS (RPA)

*Das StuPa hat also ziemlich viel zu sagen. Und weil oft über sehr hohe Summen entschieden wird, müssen diese Entscheidungen auch kontrolliert werden.*

Genau das macht der Rechnungsprüfungsausschuss (RPA). Er wird durch das StuPa für ein Jahr gewählt und besteht aus drei bis fünf Mitgliedern. Zur Wahl stellen können sich alle Studierenden, die nicht in einem anderen Gremium oder Ausschuss des StuPa Mitglied sind.

*Zuständig ist der RPA hauptsächlich für die Kontrolle der Finanzverwaltung des AStA. Zudem führt er jährlich mehrere Buch- und Kassenprüfungen durch.*

Geprüft wird dann nicht nur die korrekte und ordentliche Kassenführung, sondern auch der Zweck von Ausgaben. Dadurch wird gewährleistet, dass Gelder sinnvoll und zweckgebunden eingesetzt werden.

Über die reinen Kontrollaufgaben hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Finanzreferat, zum Beispiel bei der Erstellung des Haushaltsplans. Die Mitglieder des RPA bekommen somit einen umfassenden Einblick in die Arbeit des AStA und des StuPa.

**Kontakt**  
MAIL [rpa@asta-hsrm.de](mailto:rpa@asta-hsrm.de)

# StuPa





FAMILIE



KINO



ANTIDISKRIMINIERUNG



UMWELT



BÜRO



HOCHSCHULPOLITIK



KULTUR



VERKEHR



MEDIEN



IT



PUBLIC RELATIONS



LAYOUT



FINANZEN

POLITISCHE  
BILDUNG

TURNIERE

SOZIAL- &  
FÖRDERBERATUNG

## 3. ASTA REFERATE

Auf den folgenden Seiten kannst du die einzelnen Arbeitsfelder des AstA kennenlernen.

*Viele Studierende verwirklichen in den unterschiedlichsten AstA-Referaten eigene Projekte und Anliegen. Jede\*r interessierte Studierende kann in einem Referat mitwirken und eigene Ideen einbringen und umsetzen.*

Uns ist wichtig, dass alle Projekte, die schließlich im Namen der Studierenden ausgeführt werden, weder diskriminierend noch ausgrenzend gegenüber Anderen sind. Ansonsten sind wir für fast alle Ideen offen und bieten Raum und Mittel für deren Umsetzung. Solltest du daran Interesse haben, wende dich einfach an den AstA-Vorstand oder zunächst eine\*n Referentin\*en und lasse deinen Ideen Taten folgen! Wir möchten eure Mitbestimmung und Selbstverantwortung stärken und geben euch die Möglichkeit, aktiv zu werden. Die wichtigste Grundlage hierbei ist, dass die Arbeit des AstA immer die Interessen aller Studis verfolgt.

Weitere Infos unter:  
[www.asta-hsrm.de](http://www.asta-hsrm.de)





## KULTUR

Wir, das Kulturreferat, möchten für Euch Studierenden der Hochschule RheinMain einen kulturellen Mehrwert schaffen. Die Hochschule soll nicht nur als reiner Lernort verstanden werden, sondern auch einen Ausgleich in Form kultureller Angebote und Veranstaltungen bieten. Das Kulturreferat ist in Wiesbaden sowie in Rüsselsheim vertreten.



### Unseren Aufgaben sind:

- Partys (z.B. Opening/Ending)
- Theaterkooperationen (z.B. kostenlos ins Theater, Theaterscouts)
- Museumskooperationen (z.B. kostenlos ins Museum)
- Diverse Kooperationen mit der Stadt im Bereich Kultur
- Studi.Bar (mittwochs billiger in Bars trinken)
- Ersti-Begrüßung (z.B. Ersti-Grillen)
- Karaoke Abende
- Kneipentouren
- Wintermärkte
- Kulturfahrten
- Kulturevents
- PubQuiz

### Informationen zu aktuellen Veranstaltungen und Kooperationen:

WEB [www.asta-hsrm.de](http://www.asta-hsrm.de)  
 FB [www.facebook.com/asta.hsrm.wi](https://www.facebook.com/asta.hsrm.wi)  
 INSTA [www.instagram.com/asta\\_hsrsm](https://www.instagram.com/asta_hsrsm)

Wir sind immer offen für weitere Ideen, Vorschläge und Anregungen und freuen uns über dein Feedback! See you there! :)

### KONTAKT WIESBADEN

WER Florian Vieregg  
 WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
 65197 Wiesbaden  
 MAIL [kultur-wi@asta-hsrm.de](mailto:kultur-wi@asta-hsrm.de)

### KONTAKT RÜSSELSHEIM

WO Am Brückweg 26,  
 65428 Rüsselsheim  
 MAIL [kultur-rue@asta-hsrm.de](mailto:kultur-rue@asta-hsrm.de)



## VERKEHR

Das AStA-Verkehrsreferat steht euch als Ansprechpartner bei Fragen, Anmerkungen und Kritik rund um das Thema Mobilität zur Verfügung. Darüber hinaus vertritt es die Interessen der Studierendenschaft gegenüber dem Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV), dem Rhein-Nahe Nahverkehrsverbund (RNN), dem Nordhessischen Verkehrsverbund (NVV), den einzelnen Verkehrsunternehmen, der Lokal- und Landespolitik sowie der Hochschulleitung. Neben einer Erweiterung des Semesterticket-Geltungsbereiches und einem Ausbau des vom AStA initiierten Fahrradverleihsystems next-bike in Wiesbaden und Rüsselsheim setzt sich das Verkehrsreferat aktuell insbesondere für den Aufbau von Lastenradverleihsystemen an beiden Hochschulstandorten ein.

*Fragen, Anregungen, Kritik? – Gerne!*

### KONTAKT

WER Benedikt Klein  
 WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
 Gebäude A, Raum 108  
 TEL 0611 94 95 11 92  
 MAIL [verkehr@asta-hsrm.de](mailto:verkehr@asta-hsrm.de)



## OSCAR-STUDI-KINO

Willkommen im OSCAR Studi-Kino!  
 Jedes Semester veranstalten wir für euch acht Kinovorstellungen im Kino-Hörsaal A038 im A-Gebäude in Rüsselsheim.  
 Wenn abends das Saallicht im OSCAR Studi-Kino ausgeht, der 4K-Kinoprojektor auf die riesige Leinwand strahlt und das 7.1-Soundsystem den A038 erbeben lässt, dann erinnert nichts mehr an die öden Vorlesungen im großen Hörsaal. Für weitere Infos folgt uns auf Instagram, Facebook und Stud.IP oder besucht uns auf unserer Website.

### KONTAKT

WER Carlos Reithofer  
 Anne Sauer  
 WO Campus Rüsselsheim  
 KINO Raum A038  
 BÜRO Raum E21  
 MAIL [kino@asta-hsrm.de](mailto:kino@asta-hsrm.de)  
 WEB [www.asta-hsrm.de/oscar](http://www.asta-hsrm.de/oscar)  
 TEL 0614 28 98 41 15



## MEDIEN

Das Referat ist (wie der Name vermuten lässt) für verschiedene Medien und das Einpflegen ebendieser tätig. Egal, ob es um Fotos/Videos von und für Veranstaltungen geht, oder um die Technik, die beim Kino-Referat gebraucht wird. Dabei wird eng mit dem Hochschulmagazin, Layout und Public Relations zusammengearbeitet.



## IT

Unsere EDV- und Computer-Spezialisten kümmern sich um alles, was mit Bits und Bytes zu tun hat. Die AStA Homepage bietet euch Informationen zu Beratungsstellen sowie deren Sprechzeiten. Des Weiteren stellen wir hier alle aktuellen Termine, Infos zu hochschulpolitischen Themen, Aktionen und Stellungnahmen online.



## TURNIERE

Das Turnierreferat kümmert sich um das Rezept des Spaßes: Man nehme eine Hand voll kontaktfreudiger Studis und würzt sie mit ordentlich Humor und etwas Ehrgeiz. Anschließend packt man sie bei ca. 21°C gemeinsam in einen Raum und lässt sie spielen. Für einen besonders delikaten Geschmack, kann das Ganze bei Bedarf regelmäßig mit kleineren Mengen feinsten Spirituosen übergossen werden. Das Ergebnis sind unvergessliche Turnierabende mit Werwolf, Mario Kart oder Flunkyball! Auch den aktuellen Trendgeschmack für Spaß können wir empfehlen: Online - diesen kannst du auf unserem Discordserver testen. Wir freuen uns schon darauf, dich beim Auskosten unseres Rezepts zu begrüßen.

LINK [www.discord.com/invite/xmSYdF](https://www.discord.com/invite/xmSYdF)



## UMWELT

Egal ob Kleidertauschpartys, Müllsammelungen oder Diskussionsrunden. Mit verschiedenen Aktionen gestalten wir das Hochschulleben nachhaltiger und versuchen die Studierendenschaft für die Thematiken Umweltschutz und Klimawandel zu sensibilisieren. Du willst selbst ein nachhaltiges Projekt an der Hochschule in die Hand nehmen, weißt aber nicht genau wo du anfangen sollst? Wir unterstützen dich tatkräftig und sorgen für die notwendige Vernetzung! Weitere Infos findest du auf der Homepage. [www.asta-hsrm.de](http://www.asta-hsrm.de)

### KONTAKT

WER Sertac Cigirgan  
Eric Semenov  
MAIL [medien@asta-hsrm.de](mailto:medien@asta-hsrm.de)

### KONTAKT

WER Daniel Helmstetter  
Julian Macho  
MAIL [it@asta-hsrm.de](mailto:it@asta-hsrm.de)

### KONTAKT

WER Mehdi Geber  
Tatjana Münch  
MAIL [turniere@asta-hsrm.de](mailto:turniere@asta-hsrm.de)

### KONTAKT

WER Daniel Trollmann  
MAIL [umwelt@asta-hsrm.de](mailto:umwelt@asta-hsrm.de)



## HOCHSCHULPOLITIK

*Euer Studium verbessern und in Kontakt mit anderen ASten stehen? Genau das ist unsere Hauptaufgabe. Das Referat für Hochschulpolitik gliedert sich in zwei Sichtweisen:*

### Extern

Die externe Hochschulpolitik ist eure Schnittstelle nach außen. Hier zählt sowohl die Zusammenarbeit mit den Studierendenvertretungen anderer Hochschulen als auch die kritische Begleitung der politischen Entwicklung außerhalb der Hochschule. Dabei ist eine Zusammenarbeit mit Bündnespartner\*innen unerlässlich, deren Interessen sich mit euren überschneiden. Die z.B. umfangreichste Vernetzung in Hessen seitens der Studierendenschaft besteht zwischen ASten – die sogenannte „Landes ASten Konferenz“ (LAK) – welche in der Vergangenheit immer wieder gemeinsame Aktivitäten koordiniert hat. Wir setzen uns besonders für Veranstaltungen zur Aufklärung über die aktuellen und historischen gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Zusammenhänge ein. Diese haben inhaltlich folgende Schwerpunkte:

- Demokratie und Grundrechte
- Geschlechterpolitik
- Antifaschismus/Antirassismus
- Arbeit und Soziales
- Wissenschaftskritik
- Internationale - & Globalisierungskritik



### Intern

Intern verfolgen wir für euch die Gremien und bringen eure Stimmen ein. Wir fragen ständig nach:

- Was ändert sich?
- Was sind unsere Interessen?
- Wo können wir mitgestalten?
- Wo können wir für Veränderungen sorgen?

Hierbei liegen die momentanen Schwerpunkte der kommenden Semester bei der Vernetzungsarbeit der einzelnen Fachschaften und den Studierendenvertretungen in den verschiedenen Gremien.

Ziel ist, gemeinsam als starke Stimme für eure Interessen eintreten zu können!

### KONTAKT

WER Jessica Wahl  
MAIL [hopo@asta-hsrm.de](mailto:hopo@asta-hsrm.de)

*Wir freuen uns jederzeit über gute Ideen oder Anregungen und hoffen, dein Interesse geweckt zu haben. Wer sich genauer über unsere Arbeit informieren oder uns unterstützen möchte, kann sich gerne bei uns erkundigen und uns eine Mail schreiben.*



## POLITISCHE BILDUNG

*Politik geht jeden was an. Politik ist nicht etwas, das irgendwo von irgendwem gemacht wird. Politik findet jeden Tag statt. Sie beeinflusst dein Leben.*



Deshalb solltest du informiert sein. Und mitmachen. Unser Referat für politische Bildung engagiert sich für die Vermittlung und Stärkung von Toleranz und Kritikfähigkeit, Meinungs- und Religionsfreiheit, (politische) Bildung und Nachhaltigkeit.

Wir wollen das Verantwortungsbewusstsein der Studierenden fördern und die Zusammenhänge im politischen Geschehen aufzeigen. Außerdem einen Beitrag zur Stärkung von gesellschaftlicher und politischer Beteiligung leisten und natürlich für das Wohlergehen jedes Einzelnen sorgen.

Hierzu planen wir im kommenden Semester spannende Vorträge und Events. Eine Veranstaltungsreihe zum Thema NSU, sowie diverse Vorträge erwarten euch. Die genauen Termine und Veranstaltungen könnt ihr aus den Social-Media-Kanälen des AstA oder den Plakaten entnehmen.

### KONTAKT

WER Jörg Planner  
Julian Halmer  
MAIL [politischebildung@asta-hsrm.de](mailto:politischebildung@asta-hsrm.de)





## LAYOUT

Wann immer eines der anderen Referate Informationen nach außen tragen möchte, gestalten wir die entsprechenden Medien dafür. Es werden Flyer, Plakate, Prospekte, Facebook-Cover usw. für den AstA und die Fachschaften gestaltet. Unter anderem gehört auch dieses Magazin zu unseren Aufgaben.

### KONTAKT

WER Ärmin Ludl  
MAIL layout@asta-hsrm.de



## PR

Das Referat kümmert sich um sämtliche öffentliche Beziehungen des AstA. Hier werden Pressemitteilungen geschrieben und Informationen für Studierende aufbereitet. Das Referat sorgt für die Optimierung der internen und externen Kommunikation. Hierfür ist PR für den Newsletter, die AstA-Website und auch die Social-Media-Kanäle hauptverantwortlich. Im Fokus stehen dabei immer die Interessen der Studierenden.

### KONTAKT

WER Laura Meng  
Lukas Riesner  
MAIL pr@asta-hsrm.de



## FAMILIE

*Im August 2018 hat der AstA ein Familienreferat ins Leben gerufen. Ziel ist es hier Angebote zu schaffen, die euer studentisches Leben als Eltern fördern und erleichtern.*

### Whatsapp-Gruppe:

Eine WhatsApp-Gruppe für studierende Eltern, initiiert von einer studierenden Mama. Wir fü- gen euch gerne hinzu. Dort weisen wir nochmal auf kommende Veranstaltungen hin und zudem steht euch die gebündelte Kompetenz studie- render Eltern zur Seite. Gemeinsam finden wir eine Lösung! Seit diesem August haben wir auch eine Flohmarkt-Gruppe in WhatsApp.

### Vernetzungstreffen:

Ein Netzwerk von Studierenden mit Kindern, die sich untereinander und mit allen Interessierten austauschen möchten. Die ideale Möglichkeit Ideen und Probleme zu besprechen. Bei Spiel- und Liegemöglichkeiten bieten wir Tee und eine Wickelmöglichkeit an.

### In Wiesbaden:

Einmal im Monat digital, später auch wieder am Campus KSR: Ort, Datum und Uhrzeit werden pro Semester neu entschieden.  
Leitung Familienreferat des AstA.

### In Rüsselsheim:

Einmal im Monat digital, später auch wieder im Quantum (F-Gebäude) Termine stehen auf <https://www.chancengleichheit.hs-rm.de/de/familienkompass>  
Leitung: Regina Müller und KHG-Referent

### Betreuungsangebote:

Fluggiland mit 1€ Eigenbeteiligung. Infos und Anmeldung unter: <https://www.chancengleichheit.hs-rm.de/de/familienkompass/flexible-kinderbetreuung>

Seit Juli 2020 gibt es eine Kooperation mit der AVA Betreuungsagentur und 2€ Eigenanteil. Infos und Anmeldung unter: <https://www.asta-hsrm.de/asta/referate/familie/>

### Weitere Ansprechpartner:

Das Familienreferat kooperiert auch mit weiteren Servicestellen:

### Familienservicestelle:

WER Regina Müller  
MAIL familienkompass@hs-rm.de

### Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte:

WER Silke Paul  
MAIL Silke.Paul@hs-rm.de

### Hochschulgemeinden:

Katholische Hochschulgemeinde(KHG):  
WER Gerlinde Neufurth  
MAIL khg.ruesselsheim@bistum-mainz.de

### Evangelische Hochschulgemeinde(ESG): (noch im Aufbau)

MAIL gmelin@ringkirche.de

### KONTAKT

WER Kerstin Vallieur  
Elisa Keil  
WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude A, Raum 110  
MAIL familie@asta-hsrm.de



## BÜRO

Wir sind eure erste Anlaufstelle für Fragen aller Art und können euch an die entsprechenden Referate und Vorstände weiterleiten. Während der Öffnungszeiten des Büros könnt ihr zum Beispiel Infos zum Kopiersystem erhalten, die Museumscard abholen, sowie die ISIC (International Student Identity Card) erwerben. Nähere Informationen über die ISIC findest du weiter hinten in dieser Broschüre. Bei uns findet außerdem der Kartenvorverkauf für diverse Veranstaltungen wie die Grand Semester Opening Party statt.

### KONTAKT WIESBADEN

WER Dzemail Ramicevic  
 WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
 Gebäude A, Raum 109  
 MAIL wiesbaden@asta-hsrm.de  
 TEL 0611 // 94 95 11 92

### KONTAKT RÜSSELSHEIM

WER Evin Celik  
 Stavros Stavridis  
 WO Am Brückweg 26  
 Gebäude E, Raum 02  
 MAIL ruesselsheim@asta-hsrm.de  
 TEL 0614 2898 4188



## SOZIALES

*BAföG, Stipendium, Kredite, Wohngeld, und und und...*

Welche Möglichkeiten habe ich, wenn mein BAföG-Antrag abgelehnt wurde? Was kann ich tun, wenn ich mit meinem Studium überfordert bin? Wer kann mir weiterhelfen, wenn ich private Probleme habe?

Wenn du dir diese oder ähnliche Fragen stellst, kannst du sehr gerne bei uns vorbeischaun. Wir helfen dir Antworten zu finden, begleiten dich und suchen mit dir bei Bedarf weitere Hilfsstellen. Du kannst dich jederzeit bei uns melden und mit Problemen, egal welcher Art, zu uns kommen. Schau einfach vorbei.

### KONTAKT

WER Selina Kraft  
 Sarah Müller  
 WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
 Gebäude A, Raum 110  
 MAIL soziales@asta-hsrm.de  
 TEL 0611 94 95 11 93  
 WANN  
[www.asta-hsrm.de/asta/referate/soziales/](http://www.asta-hsrm.de/asta/referate/soziales/)



## FINANZEN

Das Finanzreferat führt im laufenden Haushaltsjahr Buch über die Einnahmen und Ausgaben. Dabei wird es vom Rechnungsprüfungsausschuss und dem staatlichen Rechnungsprüfungsamt überwacht und kontrolliert.

Nach dem ablaufenden Haushaltsjahr wird der tatsächliche Stand der Einnahmen und Ausgaben dann festgestellt, wobei darauf geachtet wird, dass für die einzelnen Aufgabengebiete des AstA immer genügend Mittel zur Verfügung stehen.

Darüber hinaus verwaltet das Finanzreferat die Selbstbewirtschaftsmittel für die Fachschaften und zahlt diese auf Antrag aus.

### KONTAKT

WER Jeanette Jung  
 MAIL finanzen@asta-hsrm.de



Die aktuellen Öffnungszeiten aller Referate stehen an der Tür von Raum A109 am KSR und auf: [www.asta-hsrm.de/sprechzeiten](http://www.asta-hsrm.de/sprechzeiten)



## ANTIDISKRIMINIERUNG



*Wir sind eine Hochschule, die Diskriminierung ernst nimmt und sich gegen sie einsetzt.*

Wer von Diskriminierung betroffen ist, fühlt sich oft ohnmächtig, weil er\*sie bei der Suche nach Unterstützung und Solidarität von außen enttäuscht wird. Für die Verarbeitung der Erfahrungen sind aber genau die Reaktionen aus dem sozialen Umfeld, die Wahrnehmung in der Öffentlichkeit und die Erfahrungen mit Institutionen entscheidend! Deshalb möchten wir Stellung beziehen.

### BERATUNG

Für Studierende, die von Diskriminierung aufgrund rassistischer Zuschreibungen, ethnischer Herkunft, des Geschlechts, der Religion, der sexuellen Orientierung, des Alters oder einer Behinderung betroffen sind und für Zeug\*innen von Diskriminierung.

- Wir informieren über Handlungsmöglichkeiten
- Wir vermitteln weitere Kontakte und Adressen von Ansprechpartner\*innen
- Wir unterstützen Betroffene dabei, sich zu vernetzen
- Wir begleiten

Wir behandeln dein Anliegen selbstverständlich vertraulich und auf Wunsch auch anonym. Dabei werden wir keine Schritte ohne dein Einverständnis einleiten. Wenn du dich für eine Erstberatung interessierst, melde dich gerne bei uns.

### WAS TUN WIR NOCH?

Wir organisieren Veranstaltungen u.a. zu den Themen Diskriminierung, Rassismus, Sexismus und anderen Erscheinungsformen von gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit. Wenn auch du eine Idee dazu hast, dann melde dich bei uns. Wir würden dich gerne bei deinem Vorhaben unterstützen.

### WEITERE ANGEBOTE

Unsere aktuellen Aktionen werden sowohl auf der AStA-Facebookseite als auch auf der AStA-Homepage unter Antidiskriminierung zu finden sein.

In dringenden Fällen sind wir auch nach Absprache per E-Mail für euch da.

### KONTAKT

WER	Marianna Schweiberer Mahada Wayah	WO	Kurt-Schumacher-Ring 18 Gebäude A, Raum 110
MAIL	antidiskriminierung@asta-hsrm.de	WANN	www.asta-hsrm.de/sprechzeiten



## 4. FREIZEIT

Ob Parties, Theater oder Sport – Das Angebot für Studierende bietet jedem etwas.

Normalerweise würden wir euch hier von unserer legendären Grand Semester Opening Party erzählen, welche seit Jahren jedes Semester weit über 2000 Studierende der Hochschule RheinMain in die Hallen des Schlachthof Wiesbaden lockt. Oder wir würden das exklusive Ersti-Dinner erwähnen, welches als ein weiteres Highlight eigentlich ebenfalls jedes Semester stattfindet und bei dem euch die Wiesbadener Prominenz bekehlert.

Doch so ist es seit März 2020 leider nicht mehr ganz. Aufgrund der Corona-Pandemie konnten und können viele Angebote nicht so stattfinden, wie wir es gerne hätten. Nichtsdestotrotz setzen wir uns dafür ein, auch weiterhin im Rahmen des Möglichen Partys, Theater, Sportangebote und vieles mehr für die Studierendenschaft zu ermöglichen. Hierbei finden Veranstaltungen online aber auch in Präsenz statt!

Einige dieser Angebote findet ihr auf den folgenden Seiten. Ansonsten halten wir euch über unsere Webseite, Instagram und Facebook auf dem Laufenden!



## GRAND SEMESTER OPENING PARTY

**Nächster Termin:**  
in Planung

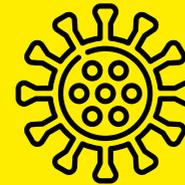
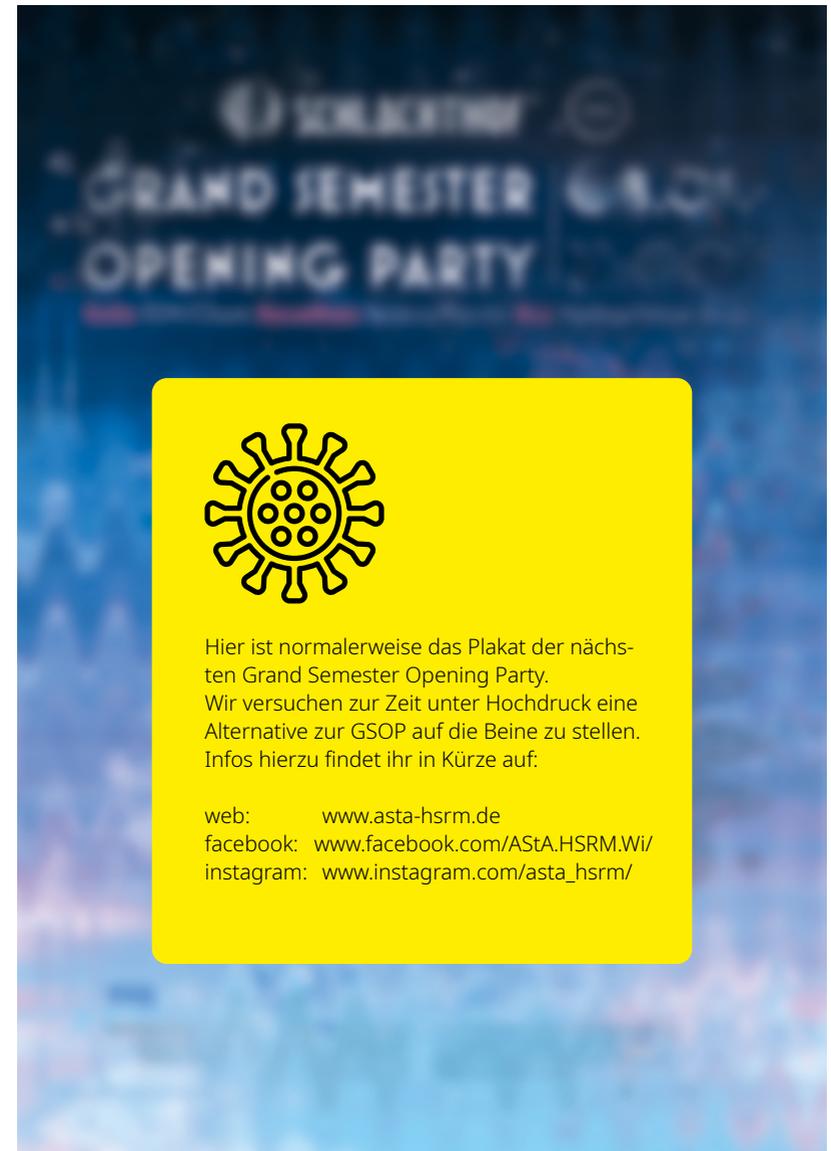
Die Grand Semester Opening Party im Schlachthof ist bis dato die größte Veranstaltung des AStA und der Startschuss des Semesters. In Kooperation mit dem Kulturzentrum Schlachthof e.V. fetzen euch auf mehreren Floors die DJs die Musik um die Ohren. Das Knistern liegt schon in der Luft, wenn sich die Hallen füllen und über 2.500 Studis das Semester mit einer Explosion aus Stimmung, Musik und Drinks eröffnen. Schnappt euch die Tickets im VVK, solange es noch welche gibt!



Aufgrund der aktuellen Pandemie (co-vid-19) müssen wir leider erst einmal alle geplanten Veranstaltungen aussetzen. Ihr werdet aber über unseren Newsletter und die Webseite über alle Neuigkeiten informiert.

## GRAND SEMESTER ENDING PARTY

**Nächster Termin:**  
voraussichtlich:  
Februar 2021

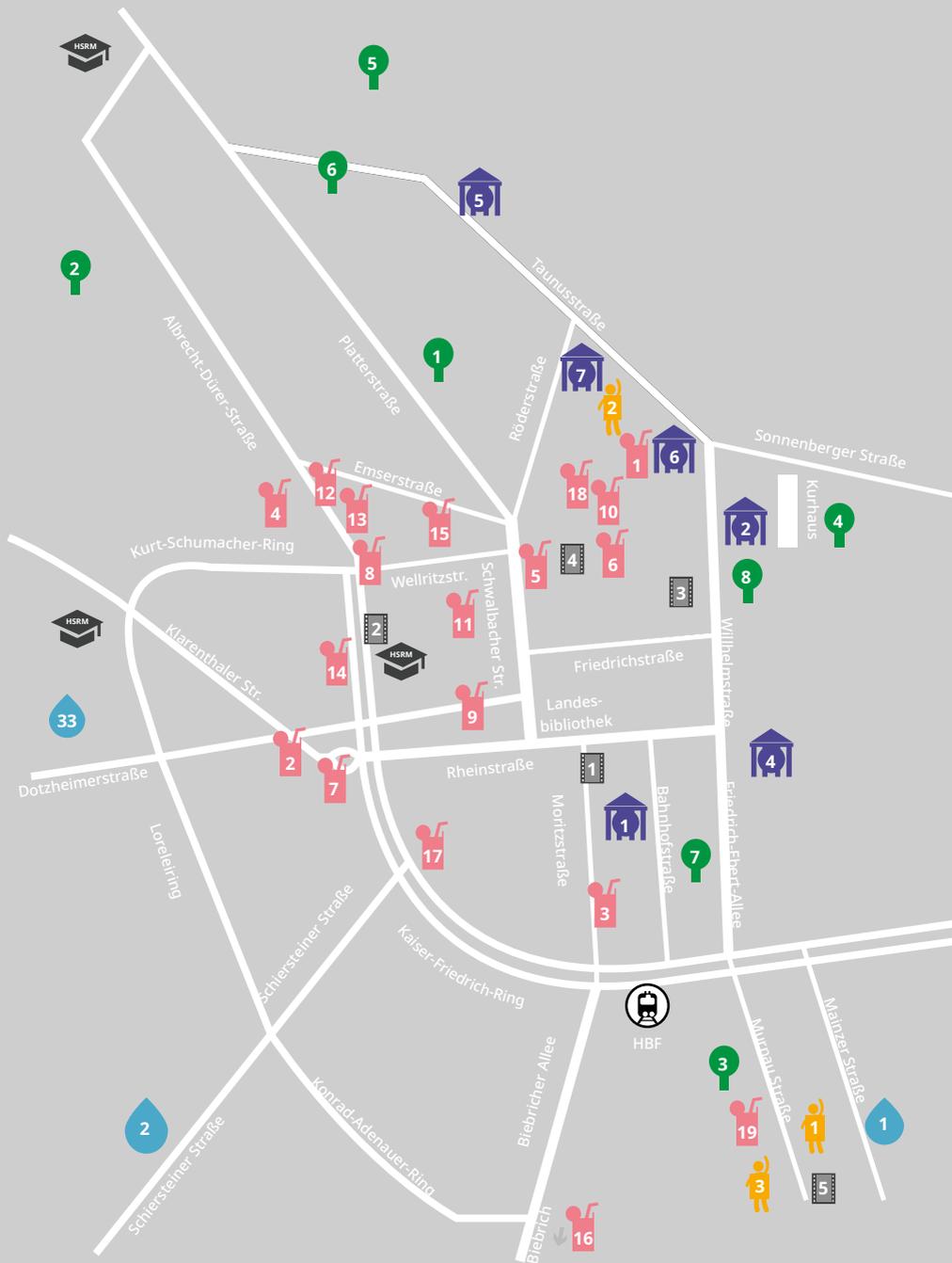


Hier ist normalerweise das Plakat der nächsten Grand Semester Opening Party. Wir versuchen zur Zeit unter Hochdruck eine Alternative zur GSOP auf die Beine zu stellen. Infos hierzu findet ihr in Kürze auf:

web: [www.asta-hsrm.de](http://www.asta-hsrm.de)  
facebook: [www.facebook.com/AStA.HSRM.Wi/](https://www.facebook.com/AStA.HSRM.Wi/)  
instagram: [www.instagram.com/asta\\_hsrm/](https://www.instagram.com/asta_hsrm/)

# ERKUNDE DEINE STADT!

## FREIZEITANGEBOTE IN WIESBADEN & UMGEBUNG!



## WIESBADEN

### KNEIPEN, PUBS UND KAFFEES

- 1 **Badhaus.Bar**  
Häfnergasse 3
- 2 **Café Klatsch**  
Marcobrunnerstraße 9,
- 3 **c/o\***  
Moritzstraße 52
- 4 **Das Lokal**  
Seerobenstraße 2
- 5 **Das Wohnzimmer**  
Schwalbacher Str. 51
- 6 **Der Eimer**  
Wagemannstr. 9
- 7 **GLYG in Flaschen**  
Marcobrunnerstr. 2
- 8 **Heaven**  
Sedanplatz 5
- 9 **Le Moon**  
Dotzheimer Str. 12
- 10 **Lenz Genuine Drinks**  
Wagemannstr. 17
- 11 **Life Bar**  
Helenenstraße 27
- 12 **Riesling im Hindukusch**  
Seerobenstraße 1
- 13 **Schoppenhof**  
Sedanplatz 9
- 14 **TAG.WERK**  
Bismarckring 6
- 15 **Tom's Bierbrunnen**  
Hellmundstr. 54
- 16 **Zum Bunsenbrenner**  
Bunsenstraße 1
- 17 **Zum Schweinefuß**  
Kaiser-Friedrich-Ring 42
- 18 **Zum Schwejk**  
Alfons-Paquet-Str. 4
- 19 **60/40**  
Gartenfeldstr. 57

### CLUBS

- 1 **Kreativfabrik**  
Murnaustraße 2
- 2 **Kulturpalast**  
Saalgasse 36  
(im Umbau)
- 3 **Schlachthof**  
Murnausstraße 1

### SCHWIMMBÄDER

- 1 **ESWE-Freizeitbad**  
Mainzer Straße 144
- 2 **Freibad Kallebad**  
Wörther-See-Straße 14
- 3 **Frei- und Hallenbad**  
Kleinfeldchen  
Hollerbornstraße 9

### PARKS

- 1 Alter Friedhof
- 2 Dürer Anlagen
- 3 Freizeit- & Kulturpark
- 4 Kurpark
- 5 Neroberg
- 6 Nerotal
- 7 Reisinger Anlagen
- 8 Warmer Damm

### THEATER UND MUSEEN

- 1 **Galli Theater**  
Adelheidstraße 21
- 2 **Hessisches Staatstheater**   
Christian-Zais-Str.1-3
- 3 **Murnau-Filmtheater**  
Murnaustraße 6
- 4 **Museum Wiesbaden**   
Friedrich-Ebert-Allee 2
- 5 **Thalhaus**  
Nerotat 18
- 6 **Theater im Pariser Hof**  
Spiegelgasse 9
- 7 **Walhalla**  
Mauritiusstraße 3a

### KINOS

- 1 **Apollo Kinocenter**  
Moritzstraße 6
- 2 **Arkaden Filmtheater**  
Bleichstraße 45-47
- 3 **Caligari FilmBühne**  
Marktplatz 9
- 4 **Cineplex Thalia und Hollywood**  
Mauritiusplatz 72
- 5 **Murnau Filmtheater**  
Murnaustraße 6



Bei diesen Orten haben wir spezielle Vergünstigungen für dich rausgeschlagen.  
Für mehr Infos siehe Seite 45 ff.

## ERKUNDE DEINE STADT!

### FREIZEITANGEBOTE IN RÜSSELSHEIM



## RÜSSELSHEIM



KNEIPEN  
PUBS UND  
KAFFEES

- Das Rind**  
Mainstraße 11, Rüsselsheim  
Kulturcafé und Studentenkneipe  
Sonntags Live-Musik u.a. Theater
- Karma**  
Alte Poststraße 2  
Cafe, Bar
- Beluga 5**  
Grabenstraße 64  
Bar



KINO

- KINO**  
OSCAR Studi-Kino  
Hörsaal A 38, Rüsselsheim  
auf Programmaushänge achten



RESTAURANTS

- Dos Amigos**  
Mainzer Straße 36, Rüsselsheim  
Restaurant, Live-Musik
- Four Steps**  
Grabenstr. 2, Rüsselsheim  
Gaststätte, Billardsalon
- Taverna Leonidas**  
Bahnhofstraße 30  
Gaststätte, Bar
- Das Brauhaus**  
An der Wied 1 (Haßloch)  
Restaurant, Bar  
Montags: Studentenessen gratis  
zum Getränk (kann Corona  
bedingt noch ausfallen)



THEATER UND MUSEEN

- AUSSTELLUNG**  
**Opelvillen**  
Ludwig-Dörfler-Allee 9,  
Rüsselsheim
- THEATER**  
**Theater Rüsselsheim**  
Am Treff 11, Rüsselsheim



# STUDI.BAR



MITTWOCH

Nur an diesem Tag erhältst Du  
GETRÄNKESPECIALS gegen Vorlage  
Deines Studierendenausweises



## STUDI.BAR

Für dich ist das Bergfest schon das kleine Wochenende?  
Für die studentische (Trink-)Kultur in Wiesbaden haben wir einen Studierenden-Tag eingeführt. Deshalb gilt:

ALLE STUDIS TRINKEN MITTWOCHS  
BILLIGER IN VIELEN LOCATIONS!

Damit ihr bald in ganz Wiesbaden von dem Angebot profitieren könnt, sind wir stets im Gespräch mit neuen Kooperationspartnern.

Neuigkeiten erfährst du hier:  
[www.asta-hsrm.de/freizeit/studibar](http://www.asta-hsrm.de/freizeit/studibar)  
[www.facebook.com/asta.hsrm.wi](https://www.facebook.com/asta.hsrm.wi)





## KOSTENLOS INS THEATER

Der AStA, das Theater Rüsselsheim und das Staatstheater Wiesbaden haben für euch eine THEATERFLATRATE vereinbart: Gegen Vorlage des Studierendenausweises gibt es für jeden Studi eine Freikarte pro Vorstellung. Ihr bekommt die Tickets ab 3 Tage vor der Vorstellung im Theater. (Das Angebot gilt nicht für Sondervorstellungen und Premieren)

Vielen Dank an unsere Partner:

Staatstheater Wiesbaden:  
[www.staatstheater-wiesbaden.de](http://www.staatstheater-wiesbaden.de)

Theater Rüsselsheim  
[www.theater-ruesselsheim.de](http://www.theater-ruesselsheim.de)



## MUSEUMS-CARD

Durch die Kooperation mit den Freunden des Museums Wiesbaden e.V. erhaltet ihr kostenfrei die Museums-Card für Studierende. Damit erhaltet ihr hier freien Eintritt:

- Landesmuseum Wiesbaden
- Nassauischer Kunstverein Wiesbaden
- Hessisches Landesmuseum Darmstadt
- Museumslandschaft Hessen-Kassel

Vielen Dank an unsere Partner:

[www.freunde-museum-wiesbaden.de](http://www.freunde-museum-wiesbaden.de)  
[www.museum-wiesbaden.de](http://www.museum-wiesbaden.de)



# OSCAR

Studi-Kino Rüsselsheim



### Willkommen im OSCAR Studi-Kino!

Jedes Semester veranstalten wir für euch acht Kinovorstellungen im Kino-Hörsaal A038 im A-Gebäude in Rüsselsheim. Für weitere Infos folgt uns auf Instagram, Facebook und Stud.IP oder besucht uns auf unserer Website.

### KONTAKT

WER Carlos Reithofer  
 Anne Sauer  
 WO Campus  
 Rüsselsheim  
 KINO Raum A038  
 MAIL [kino@asta-hsrm.de](mailto:kino@asta-hsrm.de)  
 WEB [asta-hsrm.de/oscar](http://asta-hsrm.de/oscar)  
 TEL 0614 2898 4115



Liebe Kino Freunde,  
 leider wissen wir zum Redaktionsschluss noch nicht ob und wie wir im Wintersemester für euch da sein können. Um nichts zu verpassen behaltet unsere Homepage und unsere Social-Media Profile im Auge!



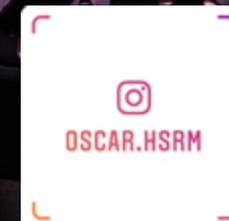
STUD.IP



FACEBOOK.COM/OSCAR.HSRM



ASTA-HSRM.DE/KINO



OSCAR.HSRM



## HOCHSCHULCHOR

Bei uns an der Hochschule RheinMain gibt es einen Chor, der für alle interessierten Sängerinnen und Sänger offen ist. Im Fokus steht der Spaß am gemeinsamen, mehrstimmigen Singen von aktuellen Pop-Songs, Musical-Hits und All time-Classics.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kommt einfach bei einer der Proben vorbei!  
Weitere Infos auf [www.hs-rm.de/ccs](http://www.hs-rm.de/ccs) unter „Feel...Culture“

### Wann?

Wenn Corona es zulässt, starten wir wieder zu Beginn des Wintersemesters 2020/2021. Bitte achten Sie auf die Ankündigungen in Stud.IP und auf [www.hs-rm.de/ccs](http://www.hs-rm.de/ccs) unter „Feel Culture“!

### Wo?

Hochschule RheinMain, Campus Kurt-Schumacher-Ring, Wiesbaden, Gebäude A, Raum A. 107

## HOCHSCHULORCHESTER

Du spielst ein Instrument, hast Lust regelmäßig mit anderen jungen Talenten zu musizieren und möchtest Teil von begeisternden Konzertauftritten sein?  
Better together - gemeinsam musizieren begeistert! Das ist das Motto des Hochschulsymphonieorchesters.

Wir freuen uns, wenn du dabei bist!  
Schreib einfach eine Mail an [ccc@hs-rm.de](mailto:ccc@hs-rm.de) und komm vorbei.

### Wann?

Wenn Corona es zulässt, starten wir wieder zu Beginn des Wintersemesters 2020/2021. Bitte achten Sie auf die Ankündigungen in Stud.IP und auf [www.hs-rm.de/ccs](http://www.hs-rm.de/ccs) unter „Feel Culture“!

### Wo?

Hochschule RheinMain, Campus Kurt-Schumacher-Ring, Wiesbaden, Gebäude A, Raum A. 107

## HOCHSCHULTHEATER

Du hast schauspielerisches Talent oder möchtest dieses weiterentwickeln? Du hast Spaß daran, auf der Bühne zu stehen und dich in Rollen hinein zu versetzen?  
Du möchtest Deine Fähigkeiten austesten und dich neu entdecken? Dann komm vorbei und zeig uns was du kannst!

### Wann?

Wenn Corona es zulässt, starten wir wieder zu Beginn des Wintersemesters 2020/2021. Bitte achten Sie auf die Ankündigungen in Stud.IP und auf [www.hs-rm.de/ccs](http://www.hs-rm.de/ccs) unter „Feel Culture“!

### Wo?

Hochschule RheinMain, Campus Kurt-Schumacher-Ring, Wiesbaden, Gebäude A, Raum A. 107



## HOCHSCHULSPORT

Die Hochschule RheinMain bietet allen Studierenden viele verschiedene Sportarten um ihren persönlichen Interessen nachzukommen. Das Sportprogramm sowie weitere Informationen findet ihr auf der Website.

HS-RM.DE/HOCHSCHULSPORT

Sei schnell, viele Kurse sind nach kurzer Zeit ausgebucht!

### ANSPRECHPARTNER

Klaus Lindemann  
klaus.lindemann@hs-rm.de  
(Hochschulsportleiter)

Meike Kaltenbach  
meike.kaltenbach@hs-rm.de

Maximilian Hasenstab & Anna Immel  
(Studentische Hilfskräfte)

**BERATUNGSZEITEN IN WIESBADEN**  
Mo – Fr 10.00 – 15.00 Uhr

### KONTAKT

Hochschule RheinMain,  
Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude C, Raum 2.04

MAIL hochschulsport@hs-rm.de  
TEL 0611 // 94 95 15 80  
0611 // 94 95 15 82  
FAX 0611 // 94 95 15 81

**BERATUNGSZEITEN IN RÜSSELSHEIM**  
Nach Absprache.

### BLEIB AUF DEM LAUFENDEN

Aktuelle Informationen findest du auf unseren Social Media Kanälen:

INSTAGRAM @hsrm.hochschulsport  
FACEBOOK HSRM.Hochschulsport

## HOCHSCHULGRUPPEN

### WI3 CONSULTING

Die studentische Unternehmensberatung der Hochschule RheinMain



wi3, das steht für Wirtschaft, Wissenschaft und natürlich Wiesbaden. Als studentische Unternehmensberatung liegen uns nicht nur unsere Partner und Auftraggeber am Herzen, sondern auch unsere Mitglieder und alle Studenten der Hochschule. Durch spannende Projekte mit namhaften Unternehmen bekommen unsere Mitglieder die Chance ihr theoretisches Wissen aus den Vorlesungen anzuwenden. Wie eine echte Unternehmensberatung unterstützen wir regionale Unternehmen bei ihren Projekten, doch zusätzlich helfen wir Euch mit interessanten Workshops und unseren „Learn and Earn Schulungstagen“ Euer Wissen zu vertiefen und Kontakte mit Abgesandten großer Unternehmen zu knüpfen.

*Um all das erreichen zu können teilen wir uns in 4 Ressorts auf von denen auch du ein Teil werden kannst!*



Sales Human Resources Marketing QM & IT

Wenn auch Du ein Teil von wi3 consulting werden möchtest oder mehr über uns erfahren möchtest, dann folge uns auf Facebook und Instagram oder besuch uns auf: [www.wi3-consulting.de](http://www.wi3-consulting.de)



**KONTAKT**  
[www.wi3-consulting.de](http://www.wi3-consulting.de)  
wi3 consulting  
@wi3\_consulting



## SCUDERIA MENSA

WIR SIND DAS RACING TEAM DER HOCHSCHULE RHEINMAIN.



Seit 2008 nehmen wir jährlich mit einem neuen Rennwagen an den Wettbewerben der Formula Student in verschiedenen europäischen Ländern teil. Circa 50 begeisterte Studierende arbeiten das ganze Jahr über an Entwicklung, Bau und Verbesserung des Fahrzeuges, an der Vermarktung des Teams und dem Gewinn neuer Sponsoren und Unterstützer aus der Wirtschaft.

In den Abteilungen Business & Media, Body, Aerodynamics, Vehicle Dynamics, Powertrain, Electrics und Driverless wird eng zusammengearbeitet, um bei den Wettbewerben das bestmögliche Ergebnis zu erzielen. In diesem Jahr bauen wir erstmals ein Allradfahrzeug mit Elektroantrieb und entwickeln für 2022 ein autonomes System.

## DIE FORMULA STUDENT

Die Formula Student ist ein weltweiter Konstruktionswettbewerb, an dem Rennteams von Universitäten und Hochschulen mit selbst konstruierten und gefertigten Rennwagen gegeneinander antreten. Das Event wird, genauso wie die Teams selbst, finanziert von Sponsoren aus der Wirtschaft. Das für uns wichtigste Event ist die Formula Student Germany. Hier trifft sich die weltweite Elite zum Wettkampf und bis zu 120 Rennteams präsentieren ihr Konzept und ihr Fahrzeug. Dabei punktet man jedoch nicht nur mit Fahrzeug- und Fahrerperformance auf der Rennstrecke.

*Wollt Ihr mit uns einen Rennwagen entwickeln oder das Team im Marketingbereich voran bringen? Dann meldet euch bei uns!*



WEB  
MAIL  
  


### KONTAKT

[www.scuderia-mensa.de](http://www.scuderia-mensa.de)  
[info@scuderia-mensa.de](mailto:info@scuderia-mensa.de)  
Scuderia Mensa HS RheinMain Racing e.V.  
[@scuderia\\_mensa\\_hs\\_rheinmain](https://www.instagram.com/scuderia_mensa_hs_rheinmain)

## 5. STUDILEBEN

Wie komme ich von A nach B?  
Eine Wohnung finden?  
Rabatte für Studierende?

Mobilität ist gerade für uns Studenten wichtig. Dank dem AStA-Semesterticket kannst du mit den meisten Bahnen und Bussen umsonst fahren und bleibst mit dem nextbike und den Carsharing Optionen flexibel.

Falls du vorhast für dein Studium nach Wiesbaden oder Rüsselsheim zu ziehen, findest du in diesem Kapitel einige Tipps zur Wohnungssuche und nützliche Hinweise für den Mietvertrag.

Außerdem haben wir für dich einige Studi-Rabatte ausfindig gemacht, die das studentische Portemonnaie schonen werden.



## SEMESTERTICKET



Mit dem AstA-Semesterticket kannst du beliebig viele Fahrten im gesamten RMV-, RNN- und NVV-Gebiet unternehmen. (inkl. RMV-VRN-ÜT)

DAMIT KANNST DU FAHREN:

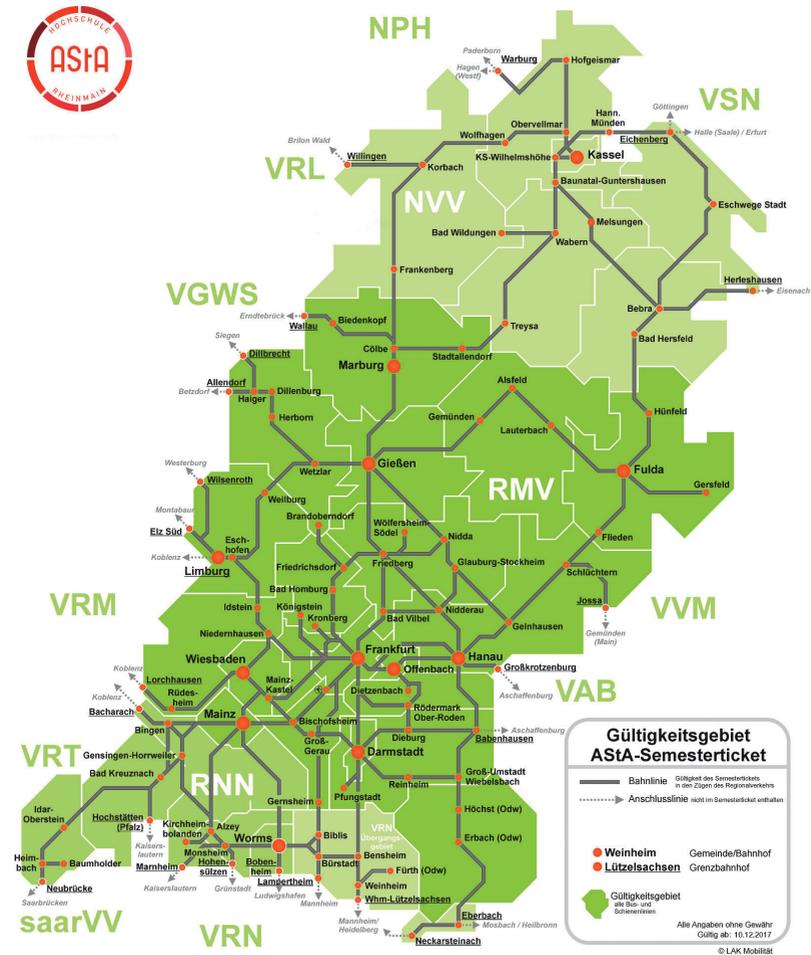
- Stadt- und Regionalbus
- Straßenbahn und U-Bahn
- Züge des Nahverkehrs (S-Bahn, RB, RE)
- Regionalzüge privater Bahnbetriebe (z.B. VIAS, HLB, vlexx, cantus)

## DIE WICHTIGSTEN INFOS:

- Gültigkeitszeitraum: im Sommersemester 1. März - 30. September im Wintersemester 1. September - 31. März.
- Du kannst das Ticket nicht auf andere Leute übertragen und auch niemanden auf dem Ticket mitnehmen. Es gilt nur für dich.
- Das Ticket wird auf deine Student Card gedruckt. Da der Thermostreifen sehr empfindlich ist, ist es ratsam, die Karte in eine Schutzhülle zu stecken.
- Das Laminieren der Student Card ist nicht erlaubt und führt zur Ungültigkeit des Tickets.
- Nach Ablauf des Rückmeldezeitraumes am Ende jedes Semesters musst du die StudentCard an den Validierungsautomaten der Hochschule neu bedrucken, damit das AstASemesterticket seine Gültigkeit behält.
- Die Nutzung von Zügen des Fernverkehrs (IC, EC, ICE) ist mit dem AstA-Semesterticket leider nicht möglich.
- Wenn du kontrolliert wirst und dein Ticket vergessen hast, kannst du es innerhalb einer Woche bei dem entsprechenden Unternehmen nachzeigen und musst dann nur noch eine Bearbeitungsgebühr bezahlen

- Für Fahrten über den Geltungsbereich hinaus musst du an Grenzbahnhöfen eine Anschlussfahrkarte kaufen (Ausnahme VAB - hier kannst du es direkt im Zug kaufen)
- Wenn du regelmäßig in einen benachbarten Verkehrsverbund pendelst, lohnt sich eventuell auch der Kauf von Zeitkarten zum Auszubildendentarif. Der VRN bietet sogar ein Anschluss-Semesterticket an.
- Du hast die vollen Fahrgastrechte bei Verspätungen und Ausfällen: mehr dazu auf: <https://www.asta-hsrm.de/service/mobilitaet/semesterticket/> und: <https://www.fahrgastrechte.info/>

FÜR MEHR INFORMATIONEN IM DETAIL: <https://www.asta-hsrm.de/service/mobilitaet/semesterticket/>



**Gültigkeitsgebiet AstA-Semesterticket**

- Bahnlinie
- Gültigkeit des Semestertickets in den Zügen des Regionalverkehrs
- Anschlusslinie
- Wahlkreis
- Gemeinde/Bahnhof
- Lützelsachsen
- Grenzbahnhof
- Gültigkeitsgebiet der Bus- und Schienenlinien

Alle Angaben ohne Gewähr  
Gültig ab: 10.12.2017  
© LAK Mobilität

### DER SEMESTERTICKET-BEITRAG

Alle Studierenden sind auf Grundlage des Solidarmodells zur Zahlung des Semesterticket-Beitrages verpflichtet. Nur dadurch ist die ÖPNV-Nutzung im gesamten Semesterticket-Geltungsbereich für alle Studierenden zu günstigen Konditionen möglich. Die Kosten für das AstASemesterticket sind im Semesterbeitrag enthalten.

In Sonderfällen ist eine Rückerstattung möglich:

- Auslandsstudienaufenthalt (mind. drei Monate des Semesters)
- Praktikum außerhalb des RMV-, RNN- bzw. NVV-Gebietes (mind. drei Monate des Semesters)
- Schwerbehinderung (mit Freifahrt in öffentlichen Verkehrsmitteln)

- Krankheit (Nutzung über mind. drei Monate des Semesters nicht möglich)
  - Urlaubssemester
  - Alle Voraussetzungen für die Anmeldung zur Abschlussprüfung erfüllt bzw. externe Promotion. Der amtliche Wohnsitz muss außerhalb des RMV-, RNN- & NVV-Gebietes liegen, ohne Präsenzpflcht am Hochschulstandort
  - Besitz des Landesticket Hessen
  - Doppelmatrikulation im RMV-, RNN- bzw. NVV-Gebiet
- nähere Informationen: <https://www.asta-hsrm.de/service/mobilitaet/semesterticket-rueckerstattung/>

Alle Angaben ohne Gewähr



## BOOK-N-DRIVE CARSHARING



*Egal, ob du Bierkästen von A nach B transportieren willst, oder zum Umziehen ein Auto brauchst, dir steht eine ganze Fahrzeugflotte des Carsharing-Anbieters book-n-drive zur Verfügung. Zu Sonderpreisen.*

### DEINE VORTEILE

- keine Startgebühr
- 10,00 € Startguthaben (gültig sechs Monate ab Registrierung)
- geringere Eigenbeteiligung im Schadensfall: 300 € statt 1.500 €
- vereinfachtes Kündigungsrecht

### FAHRZEUGE

Es gibt vier verschiedene Klassen (XS, S, M, L). Vom Stadtfliitzer bis zum Transporter ist alles dabei. Stationsgebundene Fahrzeuge musst du immer an der Station zurückgeben, an der du sie auch ausgeliehen hast.

### CITY-FLITZER

City-Flitzer lassen sich spontan ohne vorherige Buchung am Straßenrand öffnen. Vorteil hierbei: Du kannst das Auto auch an einer anderen Station zurückstellen.

### REGISTRIERUNG

#### MIT KUNDENKONTO:

Schreibe über deine studentische eMail-Adresse eine Nachricht an [info@book-n-drive.de](mailto:info@book-n-drive.de). Beantrage unter Angabe von Name und Kundennummer den Wechsel in den Tarif „Basis Campus“, „Komfort Campus“ bzw. „Abo Campus“.

#### NOCH KEIN KUNDENKONTO?

[web.book-n-drive.de/registration/pid/](http://web.book-n-drive.de/registration/pid/)

#### AKTIVIERUNG DES KUNDENKONTOS

Um dein Kundenkonto freizuschalten brauchst du folgende Unterlagen:

- gültiger Personalausweis oder Reisepass
- Meldebescheinigung
- EU-Führerschein
- Studierendenausweis
- girocard

weiter Infos zum dem Stationsnetz etc. findest du auf: [www.book-n-drive.de](http://www.book-n-drive.de)

Informationen zu den verschiedenen Campus-Tarifen findest du unter: [www.book-n-drive.de/preise-campus](http://www.book-n-drive.de/preise-campus)

## STUDIBUS.DE – DEIN ASTA-UMZUGSTRANSPORTER

*Du brauchst einen Transporter zum Umziehen?*

*Dann miete doch einfach einen: Der ASTA hat eine Kooperation mit studibus.de abgeschlossen, was dir besonders günstige Konditionen für Miettransporte beschert.*



### FAHRTPREIS

Du kannst die Transporter halb- oder tageweise mieten. Die Zeiträume beginnen jeweils um 6:00, 14:00 oder 21:00 Uhr. Innerhalb deines Mietzeitraums kannst du deinen Studibus jederzeit an der Station abholen und zurückbringen. Halber Tag: 25 € // Ganzer Tag: 35 €  
1.-150. Kilometer 0,27 €/km // ab dem 151. km 0,17 €/km  
Sprit: Pauschal je Kilometer 0,15 €

### HAFTUNG FÜR SCHÄDEN

Die Haftung für Schäden ist schon im Preis enthalten. Deine Haftung ist auf 1.500 € begrenzt.

### TANKEN

Wenn der Tank vor Rückgabe unter 1/4 gefüllt ist, solltest du mit der Tankkarte das Auto für deinen Nachmieter volltanken. Das kostet dich nichts extra und funktioniert dank der Karte bargeldlos.

### DER TRANSPORTER

Der studibus ist ein Transporter vom Typ Renault Master mit einem Ladevolumen von 10,8 m<sup>3</sup>. In der Fahrerkabine können neben dem Fahrer/der Fahrerin noch zwei weitere Menschen sitzen.

### DER STAURAUUM

Länge: ca. 3,00m // Breite: ca. 1,70m // Höhe: ca. 1,90m

### Übrigens:

Die Transporter von Studibus findest du auch in Mainz und vielen anderen Städten.

Alle Infos, einen Preisrechner und das Buchungsformular findest du online unter: [www.studibus.de/city/wiesbaden](http://www.studibus.de/city/wiesbaden)

## WOHNEN

### MIETE

Die meisten Vermieter werden dir einen Standardmietvertrag (z. B. vom Haus- und Grundbesitzverein) vorlegen. Legt der Vermieter einen eigenen (oder modifizierten) Mietvertrag vor, ist in jedem Fall Vorsicht geboten. Den Vertrag genau zu lesen sollte mittlerweile selbstverständlich sein. Ist dir die Bedeutung von Teilen des Vertrages unklar, so solltest du fachkundigen Rat einholen (siehe Beratungsstellen). Unterschreibe den Vertrag erst, wenn sichergestellt ist, dass dir keine Vertragsklauseln zum Verhängnis werden können!

### VORSICHT VOR

- Staffelmieten (Mieterhöhungen, die im Mietvertrag fest geschrieben sind)
- Zeitmietverträgen (hier bist du einen festen Zeitraum an den Vertrag gebunden und kannst vorher nicht kündigen)
- Übernahme von Wohnungsinventar (pass auf, dass der Vormieter nicht seinen Sperrmüll an dich verscherbelt)

### WICHTIG

Alle Vereinbarungen und Absprachen mit dem Vermieter schriftlich festhalten. Mündliche Absprachen sind rechtlich zwar auch bindend, jedoch im Zweifelsfall deutlich schwerer einzufordern. Bei der Wohnungsübergabe ein Übergabeprotokoll anfertigen. Darin alle sichtbaren Mängel (Feuchtigkeit, Flecken im Teppich oder auf der Tapete usw.) und Übergabezustand (frisch renoviert? wenn ja, wann?) schriftlich festhalten.

- Lass dir die Nebenkostenabrechnung des Vorjahres vorlegen, damit keine hohen Nachzahlungen fällig werden. Der Vorauszahlungsbetrag kann unter Umständen sehr weit von den tatsächlichen Nebenkosten abweichen.
- Genau notieren, welche Schäden (falls vorhanden) bis wann vom Vermieter beseitigt werden. Die Frist sollte hier genau vermerkt und ihre Einhaltung im Zweifelsfall auch eingefordert werden. Für alle Fälle solltest du jemanden mitnehmen, der als Zeuge aussagen kann.

### MIETERBUND

Mieterbund Wiesbaden und Umgebung e.V.

WO Adelheidstr. 70  
65185 Wiesbaden  
TEL 0611 7165470  
MAIL info@mieterbund-wiesbaden.de

**Mieterbund Geschäftsstelle zurzeit wegen COVID-19 nur telefonisch oder online erreichbar.**

### BERATUNGSMÖGLICHKEITEN

Die Erstberatung/Rechtsberatung vom AstA durch einen Anwalt ist kostenlos für alle Studierende der Hochschule RheinMain (siehe Kapitel Beratung).

Aktuelle Mietspiegel, Vorlagen für Mietverträge und Wohnungsübergabeprotokolle erhaltet ihr als Download unter: [www.mieterbund-wiesbaden.de](http://www.mieterbund-wiesbaden.de)

### TIPP: STUDIBUS

**Miete dir einen Studibus auf [studibus.de](http://studibus.de) und ziehe ganz entspannt & günstig um. (siehe vorherige Seite)**

## WOHNUNGSSUCHE

### ONLINE RECHERCHE

Hier einige Websites, wo ihr Zimmer in WGs suchen oder selbst anbieten könnt:

[www.wg-gesucht.de](http://www.wg-gesucht.de)  
[www.wggruendung.de](http://www.wggruendung.de)  
[www.studenten-wg.de](http://www.studenten-wg.de)  
[www.fabrooms.de/wg-ratgeber](http://www.fabrooms.de/wg-ratgeber)  
[www.immowelt.de](http://www.immowelt.de)

### SCHWARZE BRETTER

Diese gibt es in Rüsselsheim und Wiesbaden am KSR, an der WBS, sowie in manchen (Studi-)Kneipen. Auch das Intranet Stud.IP hat ein schwarzes Brett.

### FACEBOOK

Es gibt eine Gruppe extra für die Wohnungssuche in der Umgebung:

„WG & Wohnung | Mainz & Wiesbaden“  
[www.facebook.com/groups/wohnung.wiesbaden](https://www.facebook.com/groups/wohnung.wiesbaden)



### JUGENDHERBERGE

In Wiesbaden befindet sich die Jugendherberge in unmittelbarer Nähe zur Hochschule, dort kann man eventuell ein paar Tage überbrücken, bevor man in ein teures Hotel zieht.

### Die Jugendherberge Wiesbaden

WO Blücherstr. 66 - 68  
65195 Wiesbaden  
TEL 0611 48657  
TEL 0611 449081  
WEB [wiesbaden.jugendherberge.de](http://wiesbaden.jugendherberge.de)  
MAIL [jh-wiesbaden@jugendherberge.de](mailto:jh-wiesbaden@jugendherberge.de)

### MAKLER

Sind mit Vorsicht zu genießen. Wir raten zu Alternativen.



## STUDIERENDENWOHNHEIME WIESBADEN

## WFS WOHNEN FÜR STUDIS



WO Klarenthaler Straße 26  
65197 Wiesbaden  
TEL 0611 72 45 805  
MAIL stenzel@wfs-wiesbaden.de  
WEB www.wfs-wiesbaden.de

## WOHNHEIME:

WO **Altes Gericht**  
Neben dem Campus der  
Hochschule Fresenius in Wies-  
baden zwischen Oranienstraße  
und Moritzstraße entsteht ein  
neues Studierendenwohnheim  
mit 109 Einzelappartements.  
WEB wfs-wiesbaden.de/  
wohnheime/altes-gericht/  
infos.html

WO **Blücherstraße**  
Blücherstraße 12  
65195 Wiesbaden

WO **Camp Pieri**  
Sonnenblumenweg 6 -12  
65201 Wiesbaden

WO **Junges Wohnen**  
Langeooger Straße 16/18  
65199 Wiesbaden

WO **Frank Martin**  
Frankfurter Straße 19  
65189 Wiesbaden

WO **Goerdeler Straße**  
Goerdeler Straße 2a-2d  
65195 Wiesbaden

WO **Wohnheim Konrad**  
Jean-Monnet-Str. 3  
65197 Wiesbaden

## STUDENTENWERK FRANKFURT

WO **Max Kade Haus**  
Adolfsallee 49-53  
65185 Wiesbaden  
WEB: studentenwerkfrankfurt.de  
/wohnen/wohnheime

## LINHARD VERWALTUNGEN

WO **Studierendenwohnheim  
Friedrich-Naumann-Straße**  
Friedrich-Naumann-Str. 1  
65197 Wiesbaden  
TEL 06101 870721  
MAIL Andreas.Nagy@linhardverwaltungen.de

STUDIERENDENWOHNHEIME  
RÜSSELSHEIM

## STUDENTENWERK FRANKFURT

WEB www.studentenwerkfrankfurt.de/  
wohnen/wohnheime  
MAIL wohnen@studentenwerkfrankfurt.de

WO **An der Feuerwache**  
An der Feuerwache 7  
65428 Rüsselsheim

WO **Elisabethenstraße**  
Elisabethenstraße 2  
65428 Rüsselsheim

## ANDERE WOHNHEIME

WO **Lovrix Hostel**  
August-Bebel-Straße 58  
65428 Rüsselsheim  
TEL 06142 15055  
MAIL loverix-hostel@t-online.de  
WEB www.lovirix-hostel.de

WO **Studierendenwohnheim**  
An der Lache 4  
65428 Rüsselsheim  
WEB studentenwohnung-guetlich.de  
MAIL student@silentio.de

WO **Campus Wohnheim**  
Auf dem Steinweg 5-9  
65428 Rüsselsheim  
MAIL info@mab-bischofsheim.de

## STUDI-RABATTE

## WIESBADEN

**GESCHÄFTE:**

- **idee. Creativmarkt** : 10%
- **Listmann**: 3%
- **Berührung mit Herz** (Massagen):  
20% Rabatt

**SCHWIMMBÄDER:**

- **Frei- und Hallenbad Kleinfeldchen**:  
ermäßigter Eintritt: 1,50€
- **Freizeitbad Mainzer Strasse**:  
ermäßigter Eintritt: 2,50€
- **Freibad Kallebad**
- **Freibad Maarau**
- **Hallenbad Kostheim**  
ermäßigter Eintritt: 3,00€
- **Freibad Opelbad**:  
ermäßigter Eintritt: 7€

**KULTUR:**

- **Caligari FilmBühne**:  
ermäßigter Eintritt: 6€
- **Theater im Pariser Hof**  
5€ Studi-Rabatt auf den Eintritt
- **Museum Wiesbaden**:  
Dauerausstellung: 4€  
Sonderausstellung: 7€  
oder kostenlos mit der Museumscard  
(erhältlich in den AStA-Büros)

## RÜSSELSHEIM

- **Büro Emig**: 10% Rabatt
- **Alle Schwimmbäder**  
ermäßigter Eintrittspreis
- **Brauhaus Rüsselsheim-Haßloch**  
Montags ab 20 Uhr 1 Studi-Essen  
gratis und Bier ab 2,40€



A lighthouse stands on a rocky pier extending into the sea. The scene is captured at sunset, with the sky transitioning from a pale blue to a soft orange and red. The lighthouse is a dark, cylindrical structure with a white base and a lantern room on top. The water is dark blue, and the rocks of the pier are silhouetted against the bright sky.

## 6. BERATUNG

Psychische Überlastung?  
Fragen zum Studium?  
Studieren mit Kind?  
Studieren mit Beeinträchtigung?  
Ein rechtliches Problem?

Der AStA, die Hochschule und verschiedene externe Stellen bieten umfassende Beratung und Unterstützung zu den meisten Fragen und Problemen. Auf den folgenden Seiten findest du die richtigen Ansprechpartner\*innen. Du kannst immer zu uns kommen, wenn dir etwas fehlt. Gern helfen wir dir, die richtige Unterstützung zu finden.



## ZENTRALE STUDIENBERATUNG

Das Team der Zentralen Studienberatung informiert und berät Studieninteressierte und Studierende zu allen Fragen rund ums Studium. Angeboten werden persönliche und telefonische Beratungstermine, sowie E-Mail-, Chat- und Forenberatung.

In der Beratung können Themen wie z. B. Studienwahl, Entscheidungsfindung, Studienverlaufsplanung, Studienzweifel, Studiengangswechsel und die Studienabschlussphase vertraulich und unentgeltlich besprochen werden.

Ebenso wird Hilfestellung bei Lern- und Arbeitsschwierigkeiten, Beratung zu Nachteilsausgleichen und Eingliederungshilfe, Prüfungsängsten und Organisationsproblemen geboten. Die Beratung orientiert sich an den Fragestellungen und Anliegen der Ratsuchenden und wird in Wiesbaden und Rüsselsheim angeboten.

### BERATER\*INNEN

Alexander Kallenberg  
Beratung für die Studiengänge der Fachbereiche Architektur und Bauingenieurwesen sowie Design Informatik Medien

Chantal Mommertz  
Sachgebietsleiterin der Zentralen Studienberatung und Beratung für die Studiengänge des Fachbereichs Wiesbaden Business School

Marlene Schulz  
Beratung für die Studiengänge der Fachbereiche Ingenieurwissenschaften und Sozialwesen

**Der I-Punkt ist die zentrale Anlaufstelle wenn es um Fragen und jegliche (Beratungs)Angebote der Hochschule geht**

### Terminvereinbarungen und allgemeine Anfragen über i-Punkt

MO – DO 09.00 – 15.00 Uhr  
FR 09.00 – 13.00 Uhr  
Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude A, Gartengeschoss  
TEL 0611 9495-1555  
WEB [www.hs-rm.de/kontakt-ipunkt](http://www.hs-rm.de/kontakt-ipunkt)

### SPRECHZEITEN WIESBADEN (nur nach Terminvereinbarung)

DI 13:00 – 17:00 Uhr  
(Fachbereich Sozialwesen)  
MI 9:00 – 12:00 Uhr  
(Wiesbadener Studiengänge)  
DO 14:00 – 17:00 Uhr  
(Wiesbadener Studiengänge)  
WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude A, Gartengeschoss  
Räume A105b – A106

### RÜSSELSHEIM

MI 14:00 – 17:00 Uhr  
DO 9:00 – 12:00 Uhr  
WO Campus am Brückweg 26  
Gebäude A1 Nord,  
EG, Raum A015

### Kontakt Online

WEB [www.studienberatung-online-hs-rm.de](http://www.studienberatung-online-hs-rm.de)  
MAIL [studienberatung@hs-rm.de](mailto:studienberatung@hs-rm.de)



## PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Die psychologische Beratung der Hochschule RheinMain ist ein Angebot der Zentralen Studienberatung. Studierende haben die Möglichkeit, persönliche Probleme mit einem\*er psychologischen Beraterin\*in zu besprechen. Gesprächsthemen können z. B. Arbeits- und Orientierungsschwierigkeiten, psychosomatische Beschwerden, Prüfungsängste, Probleme der persönlichen Entwicklung sowie Familien- und Partnerschaftsbeziehungen sein.

Die Beratung ist vertraulich und wird kostenlos in Wiesbaden und Rüsselsheim angeboten.

### Weitere Angebote: Studentenwerk Frankfurt

 Psychosoziale Beratung:  
[www.studentenwerkfrankfurt.de/beratung-service/psychosozialberatung](http://www.studentenwerkfrankfurt.de/beratung-service/psychosozialberatung)

 Hilfe in akuten Krisen:  
[www.studentenwerkfrankfurt.de/beratung-service/psychosozialberatung/hilfe-in-akuten-krisen](http://www.studentenwerkfrankfurt.de/beratung-service/psychosozialberatung/hilfe-in-akuten-krisen)

### Kontakt Wiesbaden

WER Flavio Stein  
Diplom-Psychologe  
WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude A, Raum 105b  
MAIL [psychologischeberatung-wi@hs-rm.de](mailto:psychologischeberatung-wi@hs-rm.de)  
TEL 0611 // 94 95 15 93

### Offene Telefonsprechstunde

MO 12.00-13.00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

### Psychologische Beratung in Zeiten von Corona

Für eine Terminvereinbarung können Sie sich mit Ihrem Anliegen telefonisch in der offenen Telefonsprechstunde oder per E-Mail melden. Präsenzberatung vor Ort ist möglich. Bitte beachten Sie dazu unsere Hygieneregeln:



Änderungen zu Sprechzeiten und Räumen auf der Webseite:  
[hs-rm.de/psychologischeberatung](http://hs-rm.de/psychologischeberatung)

### Kontakt Rüsselsheim

WER Monika Volz  
Dipl.-Psychologin  
WO Am Brückweg 26 Gebäude A2 Süd  
(Zwischengeschoss), Raum 073  
MAIL [psychologischeberatung-rue@hs-rm.de](mailto:psychologischeberatung-rue@hs-rm.de)  
TEL 06142 // 8 98 41 86

### Offene Telefonsprechstunde

MI 12.30-13.30 Uhr  
sowie nach Vereinbarung



## FRAUEN- UND GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte hat die Aufgabe, die Hochschulleitung bei der Umsetzung des §5 des Hessischen Hochschulgesetzes, des Hessischen Gleichberechtigungsgesetzes und des Frauenförder- und Gleichstellungsplans der Hochschule zu unterstützen. Sie berät bei der Struktur- und Entwicklungsplanung der Hochschule sowie bei allen sozialen, organisatorischen und personellen Maßnahmen zur Erhöhung des Frauenanteils in unterrepräsentierten Bereichen. Außerdem ist sie die Ansprechpartnerin für alle Hochschulangehörigen in Gleichstellungsfragen, Fragen zur Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie

sowie in Fällen von Diskriminierungen aufgrund des Geschlechts. Auch die Initiierung und Begleitung von Fördermaßnahmen gehört zu Ihrem Portfolio. So können beispielsweise Studentinnen der MINT-Studiengänge der Hochschule mit ProCareer.MINT, einer Förderlinie von Mentoring Hessen, ihre berufliche und persönliche Entwicklung unterstützen und praxisnahen Einblick in das Berufsleben erhalten. Auch Studierende können jedes Semester bis zu 6.000 Euro für Projekte und Maßnahmen beantragen, die spürbar die Förderung von Frauen und die Gleichstellung der Geschlechter vorantreiben und die Vereinbarkeit von Beruf/Studium und Familie an der Hochschule erleichtern.

### KONTAKT

WER Dipl.-Päd., M.A. Silke Paul  
Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte  
WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude C, Raum C218  
65197 Wiesbaden  
TEL 0611 94 95 - 1199  
MAIL silke.paul@hs-rm.de  
WANN Sprechzeiten nach Vereinbarung

WER Christina Schrandt, B.A.  
Referentin  
WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude C, Raum C218  
65197 Wiesbaden  
TEL 0611 94 95 - 1676  
MAIL christina.schrandt@hs-rm.de  
WANN Sprechzeiten nach Vereinbarung

### Weitere Infos:

Portal Chancengleichheit und Familie:  
[www.chancengleichheit.hs-rm.de](http://www.chancengleichheit.hs-rm.de)  
Mentoring Hessen  
[www.mentoringhessen.de/angebot/mentoring/procareer-mint/](http://www.mentoringhessen.de/angebot/mentoring/procareer-mint/)

## FAMILIENGERECHTE HOCHSCHULE

Die Hochschule erhielt im März 2007 das Grundzertifikat zum »audit familiengerechte hochschule«. Die Reauditierung wurde 2017 erfolgreich durchgeführt. Für Studierende mit Kind gibt es an den verschiedenen Standorten der Hochschule Wickel- und Stillmöglichkeiten sowie Kids Boxen bzw. in Rüsselsheim auch einen Eltern-Kind-Raum. Zudem finden Vernetzungstreffen und z.B. Zeitmanagement-Seminare für studierende Eltern statt und es gibt ein kurzzeitiges und kurzfristiges Kinderbetreuungsangebot. Beratung sowie ein umfangreiches Informationsangebot für Studierende mit Kind an der HSRM bietet der FamilienKompass.

### KONTAKT

WER Regina Müller  
Familiengerechte Hochschule  
FamilienKompass  
WO Kurt-Schumacher-Ring 18,  
Gebäude C, Raum C217  
65197 Wiesbaden  
TEL 0611 94 95 - 2345  
MAIL regina.mueller@hs-rm.de  
WANN Sprechzeiten nach Vereinbarung

## STUDIENBÜRO

Die Mitarbeiter\*innen des Studienbüros beantworten Fragen zu eurer Hochschulzugangsberechtigung, bearbeiten eure Bewerbung und führen das Zulassungsverfahren für die zulassungsbeschränkten Studiengänge der Hochschule RheinMain durch. Wir sind zuständig für eure Immatrikulation und spätere Exmatrikulation.

Die Mitarbeiter\*innen des Studienbüros verbuchen die Semesterbeiträge für die Rückmeldung zum Folgesemester, sind Ansprechpartnerinnen für die Änderungen eurer persönlichen Daten (Namens- und Adressänderungen) und nehmen Anträge auf Beurlaubung oder Teilstudium entgegen.

### STUDIENBÜRO WIESBADEN

WO Hochschule RheinMain  
Kurt-Schumacher-Ring 18  
D-65197 Wiesbaden  
TEL 0611 94 95 15 60  
MAIL studienbuero@hs-rm.de  
**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo - Do 9.00 – 11.00 Uhr  
13.00 – 15.00 Uhr

### STUDIENBÜRO RÜSSELSHEIM

WO Hochschule RheinMain  
Am Brückweg 26  
D-65428 Rüsselsheim  
TEL 06142 89 84 114  
MAIL studienbuero@hs-rm.de  
**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo - Do 9.00 – 11.00 Uhr  
13.00 – 15.00 Uhr





## KINDERBETREUUNGSANGEBOTE & BERATUNG

### DIE KITA WIESBADEN

Auf dem Campus am Kurt-Schumacher-Ring gibt es eine Kindertagesstätte, die durch eine Eltern-Initiative entstand und mittlerweile von EVIM geleitet wird.

Hier gibt es zehn Ganztagsplätze für Kinder ab 8 Monaten und zwanzig für Kinder ab 3 Jahren von 7.30 Uhr bis 17 Uhr. Leider können Kinder von Studierenden nicht mehr wie früher bevorzugt aufgenommen werden. Die Platzvergabe erfolgt auf Grundlage des Wohngebiets.

### KONTAKT

WER Beate Krenski  
Leiterin  
WO Kurt-Schumacher Ring 18  
65197 Wiesbaden  
TEL 0611 4 78 98  
MAIL [kita.hochschulrheinmain@evim.de](mailto:kita.hochschulrheinmain@evim.de)  
**ÖFFNUNGSZEITEN**  
MO – FR 7.30 – 17.00 Uhr

### SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

- Amt für Soziale Arbeit: Beratungsstelle der Stadt für Frauen und Männer in Schwangerschaftskonfliktsituationen
- Diakonisches Werk Wiesbaden
- Donum Vitae
- pro familia
- Sozialdienst katholischer Frauen (SkF)

Gerne stellt das Familienreferat den Kontakt zu einer von dir gewünschten Beratungsstelle her.

### KINDERBETREUUNG IN RÜSSELSHEIM

Infos über die Kindertagesstätten sowie über Jugendhilfetreffs und soziale Dienste erhaltet ihr auf der Seite des Jugendamtes der Stadt Rüsselsheim unter:  
<http://www.ruesselsheim.de/kinder.html>

### ELTERNTELEFON

für alle Fragen, die ihr ums Elternsein habt, gibt es eine Nummer.  
Kostenfrei, anonym und vertraulich.

TEL 0800 111 0 55 0

### IN NOTSITUATIONEN

Wenn sich mal keine schnelle private Lösung finden lässt und auf Grund von z.B. Krankheit wirklich dringend eine Kinderbetreuung gebraucht wird, dann hast du folgende Optionen:

- Beratung beim Amt für Soziale Arbeit
- Wenn das älteste Kind nicht älter als 12 Jahre alt ist, kann man Kontakt mit dem Notmütterdienst Familien und Seniorenhilfe e.V. in Frankfurt aufnehmen
- Treffpunkt Tagesmütter: Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege

### FLUGGILAND

Die flexible Betreuung des Fluggilands ist ein Angebot für alle studierenden Eltern an der Hochschule RheinMain, die für ihre Kinder in Notsituationen eine stundenweise Kinderbetreuung benötigen.

### Was ist Fluggiland?

- Kurzzeitige und kurzfristige Kinderbetreuung Für Kinder von 1 bis 12 Jahren, jüngere Kinder nach Absprache. Mo bis Sa von 6:00 bis 22:00 Uhr geöffnet sowie an Wochenfeiertagen
- Ausgebildete Pädagogen betreuen die Kinder in liebevoll eingerichteten Räumlichkeiten, die alle Altersstufen ansprechen
- Ein sorgfältig ausgewähltes Team aus „Omas“, „Opas“ und Studierenden als Ergänzung steht zum Spielen, Toben und Kuschneln bereit. Fluggiland springt ein, wenn die Regelbetreuung ausfällt, das heißt wenn die Tagesmutter/Oma krank wird der Kindergarten geschlossen hat die Schule Ferien macht Sie über die Regelbetreuung hinaus Seminare besuchen, sich auf Prüfungen vorbereiten, Ihre Bachelor-Thesis schreiben etc.

### REGISTRIERUNG UND ANMELDUNG

Vor Anmeldung und Nutzung der flexiblen Betreuung müssen sich die Studierenden im Büro der Familienfreundlichen Hochschule (bei Frau Regina Müller) registrieren lassen. Die Registrierung ist pro Semester einmal erforderlich und muss bis zum 20. des laufenden Monats für eine Nutzung im Folgemonat vorliegen.

Mitzubringen sind:

- Immatrikulationsbescheinigung
- Ausgefüllter und unterschriebener Anmeldebogen

Nach der Registrierung können sich die Studierenden selbstständig per Telefon spätestens einen Tag vor der gewünschten Betreuung bis 16 Uhr im Fluggiland anmelden. Telefon: 0611-16778888 (täglich von 14 bis 16 Uhr - am Wochenende läuft ein Anrufbeantworter, der sonntags nach 16 Uhr abgehört wird, so dass die Anmeldung für Montagmorgen bis Sonntag möglich ist.)

### KOSTEN

Die Nutzung der flexiblen Betreuung beträgt 1 Euro pro angefangener Stunde, die von den Studierenden selbst zu tragen sind, ebenso anfallende Kosten für die Verpflegung des Kindes/der Kinder. Die Kosten der Verpflegung sind direkt beim Fluggi-Land zu entrichten. Bei Ausfall von Betreuungsterminen muss die Information an das Fluggiland bis 22 Uhr des Vortages der gebuchten Betreuungszeit gemeldet sein. Anderenfalls werden die Stunden wie gebucht den Studierenden in Rechnung gestellt. Bei Vorlage eines ärztlichen Attestes entfällt die Berechnung der betroffenen Termine. Zahlung: Die Zahlung erfolgt nach Semesterende an das Büro der Familienfreundlichen Hochschule. Für Kinder unter einem Jahr wird pro Tag und Kind eine Betreuungspauschale von 15 Euro erhoben, die bei Abgabe des Kindes/der Kinder direkt an Fluggi-Land zu entrichten ist.

Bitte wendet euch an: [familienkompass@hs-rm.de](mailto:familienkompass@hs-rm.de)

### Kooperation mit der AVA

Seit Juli 2020 gibt es eine Kooperation mit der AVA Betreuungsagentur und 2€ Eigenanteil.  
Infos und Anmeldung unter:  
<https://www.asta-hsrm.de/asta/referate/familie/>

### FAMILY CARD

Bei Kindern bis 10 Jahre kostet ein Kindermenü eines studierenden Elternteils nur 1 Euro! Ausgeschlossen sind die speziellen Aktionstheken. Beantragung: Studienbescheinigung und Geburtsurkunde des Kindes beim Studienbüro einreichen.



## ANLAUFSTELLEN FÜR STUDIS MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Studieninteressierte und Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung können sich bei Fragen und Schwierigkeiten gerne ebenfalls an die Zentrale Studienberatung wenden. Zusätzlich gibt es zwei Beauftragte für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Die Berater\*innen der Zentralen Studienberatung und die Beauftragten für Studierende mit Behinderung arbeiten eng zusammen.

Eine Kontaktaufnahme ist jederzeit auch über die Zentrale Studienberatung möglich. Die Kontaktdaten hierzu findet Ihr auf S.72.

### WEITERE ANLAUFSTELLEN

#### STUDIENBÜRO

Infos zu Nachteilsausgleichen sowie Härtefallanträge bzgl. Zulassung

WER Sabrina Gerster  
 WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
 Gebäude A, Raum A119  
 65197 Wiesbaden  
 MAIL sabrina.gerster@hs-rm.de  
 TEL 0611 94951576  
 SPRECHZEITEN:  
 hs-rm.de/studienbuero

#### CCC (COMPETENCE AND CAREER CENTER)

Bewerbung und Berufseinstieg mit Beeinträchtigung

WER M.A. Gudrun Bolduan  
 WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
 Gebäude C, Raum C220  
 65197 Wiesbaden,  
 SPRECHZEITEN nach Voranmeldung unter:  
 MAIL ccc@hs-rm.de

#### BEAUFTRAGTE FÜR STUDIERENDE MIT BEHINDERUNG

##### KONTAKT WIESBADEN

WER Prof. Dipl.-Des. Rüdiger Pichler  
 Stellvertreter:  
 Prof. Dr. Daniel Lange  
 MAIL ruediger.pichler@hs-rm.de  
 daniel.lange@hs-rm.de

##### KONTAKT RÜSSELSHEIM

WER Herr Prof. Dr. Harald Klausmann  
 MAIL harald.klausmann@hs-rm.de

#### STUDENTENWERK

(Mensen, Wohnheime, Stressbewältigung, Prüfungsangst, psychosoziale Beratung, Studienfinanzierung)  
 www.studentenwerkfrankfurt.de

#### BARRIEREFREIE HOCHSCHULE

(WCs, Gebäudezugänge etc.):  
 hs-rm.de/de/hochschule/profil/barrierefreie-hochschule

#### BARRIEREFREIES WOHNEN

Wohnungsvermittlung der Stadt Wiesbaden:  
 wohnungsvermittlung@wiesbaden.de

#### BARRIEREFREI STUDIEREN

wiesbaden.de/leben-in-wiesbaden/bildung/studierende/barrierefrei-studieren.php

#### TECHNISCHE HILFSMITTEL

(z.B. Mikroportanlagen)  
 Bibliotheken der HSRM

#### WEITERE INFOS

hs-rm.de/barrierefrei  
 hs.rm.de/de/studium/studienorientierung/  
 studium-mit-behinderung-oder-chronischer-erkrankung

## RECHTSBERATUNG

Der AStA hat eine Rechtsberatungs-Kooperation mit der Kanzlei Hoffmann Peschkes & Partner.

Dort gibt es das Angebot einer kostenlosen Erstberatung für Studierende unserer Hochschule. (Alles was darüber hinaus geht, kann jedoch Kosten verursachen.)

Die offene Sprechstunde findet dienstags zwischen 16 und 18 Uhr sowohl vor Ort als auch telefonisch statt. Zur Sicherheit empfehlen wir, zuvor anzurufen oder eine Mail zu schreiben.

Beachtet jedoch bitte, dass es sinnvoll ist, sich zuvor beim AStA Referat für Soziales zu informieren. Vielleicht kann euch bereits dort weitergeholfen werden.

#### KONTAKT

WER Kanzlei Hoffmann,  
 Peschkes & Partner GbR  
 WO Langgasse 36  
 65183 Wiesbaden  
 MAIL info@hpp24.de  
 TEL 0611 17 45 50  
 WEB www.hpp24.de





## FEEDBACKMANAGEMENT

VERTRAULICH - ALLPARTEILICH -  
LÖSUNGSORIENTIERT - WERTSCHÄTZEND

Kritik, Ideen, Fragen und auch Lob - Was auch immer Sie in Ihrem Studium an der Hochschule RheinMain bewegt, Ihr Feedback ist uns wichtig!

- Sie haben eine Idee, von der Sie überzeugt sind, dass die Hochschule RheinMain sie umsetzen sollte?
- Sie wissen einfach nicht, wohin mit Ihrer Frage?
- Sie möchten die Hochschule RheinMain loben?
- Sie sind verärgert und möchten die Hochschule RheinMain kritisieren?

Wir kümmern uns mit der nötigen Sorgfalt um Ihr individuelles Anliegen und versuchen, alle Beteiligten dabei zu unterstützen, adäquate Lösungen zu finden. Grundlagen unserer Arbeit sind dabei Vertraulichkeit, Verlässlichkeit und Lösungsorientierung.

Aufgrund der aktuellen, sensiblen Situation finden derzeit keine rotierenden Sprechstunden statt. Bitte nutzen Sie zur Kontaktaufnahme untenstehende Mailadresse oder Telefonnummer. Nach Absprache sind dann auch persönliche Gespräche vor Ort möglich.



### KONTAKT

WER Caroline Kandler  
WO Unter den Eichen 5  
65195 Wiesbaden  
Gebäude H 1.  
OG Raum 112  
TEL 0611 // 9495 1147  
MAIL feedback@hs-rm.de

### WEBFORMULAR

[www.hs-rm.de/feedback](http://www.hs-rm.de/feedback)

### BRIEFKÄSTEN

Wiesbaden: Kurt-Schumacher-Ring,  
Gebäude A, Gartengeschoss  
Rüsselsheim: Gebäude A, schräg  
gegenüber des Empfangs



## ONLINE-ERSTI-MENTORING COMPETENCE & CAREER CENTER



Ein besonderes Angebot für Erstsemester-Studierende: Studierende helfen Studierenden: Studentisches Online Ersti-Mentoring

### Worum geht es?

Du fängst ganz neu an zu studieren? Du würdest gerne mal andere Studierende „kennenlernen“ und einige Fragen stellen können in dieser besonderen Zeit? Du hättest gerne Tricks und Tipps zum besseren Studienstart? Dann bist Du hier genau richtig! Erfahrene Studierende stehen Dir per Videokonferenz für Fragen rund um den Studienstart zur Verfügung.

### Wann und wo?

Immer dienstags zwischen 14 und 16 Uhr per Videokonferenz (bis voraussichtlich Mitte Dezember 2020)

### Wer kann mitmachen?

Alle Erstsemesterstudierenden der Hochschule RheinMain

### Wie kann ich mich anmelden?

Auf der Website des CCC findest Du unter „Aktuelles: News & Termine“ alle weiteren Informationen und den Link zur Sprechstunde.

### Wohin kann ich mich wenden, wenn es nicht klappt?

Bitte schreib eine kurze E-Mail an [studentischesmentoring@hs-rm.de](mailto:studentischesmentoring@hs-rm.de)  
Du wirst dann kontaktiert.

### KONTAKT

MAIL [studentischesmentoring@hs-rm.de](mailto:studentischesmentoring@hs-rm.de)



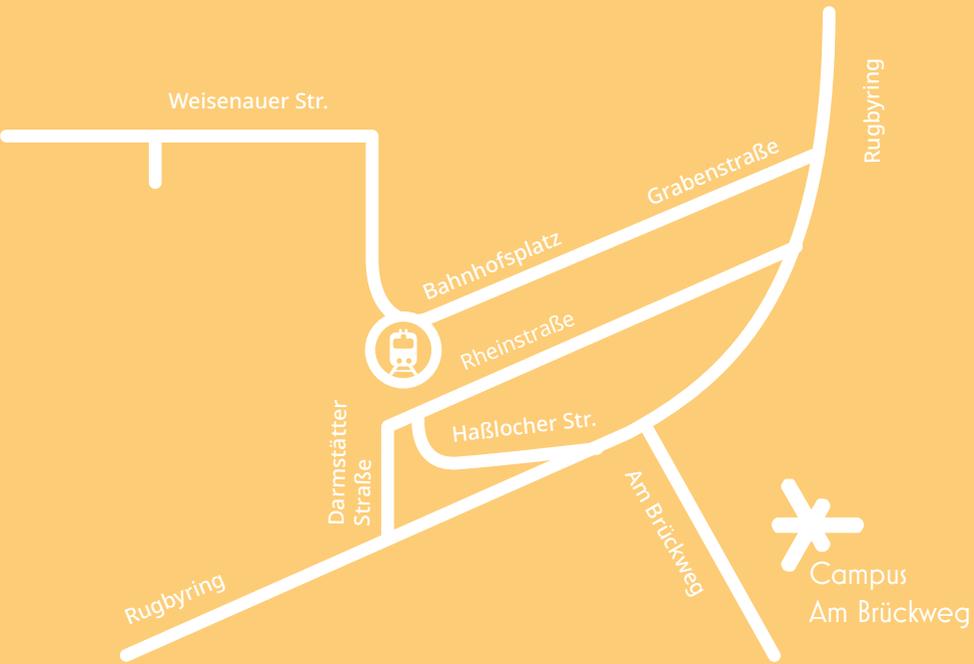
## 7. HOCHSCHULE

Nicht nur der AstA, auch die Hochschule selbst hält einige Angebote für dich bereit.

Zuerst einmal ist es sicher nützlich zu wissen, wo dein Campus ist und wo du auf dem Campus zum Beispiel die Mensa, den Fachschaftsrat oder die Bibliothek findest. Spätestens in der Klausurenphase werden dich sicher auch die Öffnungszeiten der jeweiligen Bibliotheken interessieren, die zur Hochschule gehören. Im Kapitel Bildung findest du übrigens auch noch weitere Bibliotheken der Stadt aufgelistet. Für alle Studierenden relevant sind die Möglichkeiten, zu kopieren. Alle nötigen Infos dazu findest du in diesem Kapitel. Solltest du für die Hochschule weitere Ideen und Fragen haben, etwas kritisieren oder loben wollen, dann nutze doch das offizielle Feedbackmanagement der Hochschule.



# STANDORT RÜSSELSHEIM



# STANDORT WIESBADEN





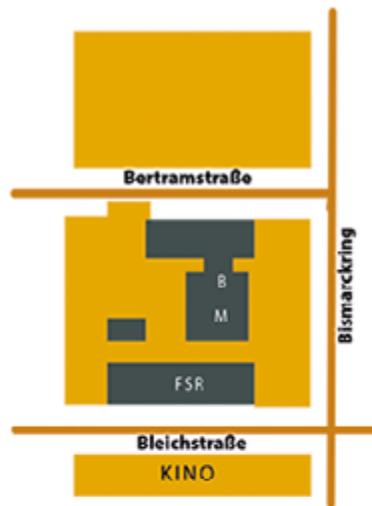
# DEIN CAMPUS

## Rüsselsheim Campus Am Brückweg



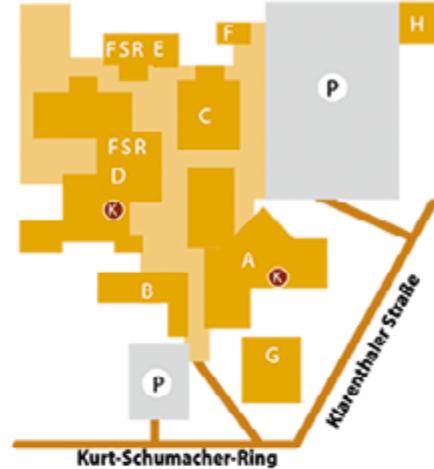
- A1** Elektrotechnik / Medientechnik / Physikalische Technik
- A2** Umwelttechnik / Maschinenbau / Int. Wirtschaftsingenieurwesen / System Engineering / Mathematik
- B** Werkstätten
- C** Verwaltung
- D** IT der Hochschule, Vorlesungsräume
- E** AstA, Fachschaft
- BIB** Bibliothek
- G** Mathematik, Elektro-Luftfahrttechnik (Flugsimulator)
- K** Kopierer - Gebäude E, nahe dem AstA Büro in Raum E 2

## Wiesbaden Campus Bleichstrasse



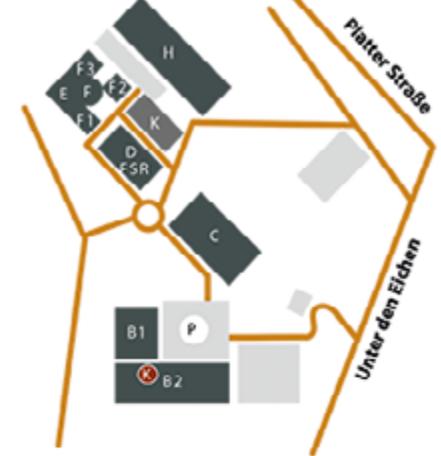
- M** Mensa
- B** Bibliothek
- FSR** Fachschaftsrat

## Wiesbaden Campus Kurt-Schumacher-Ring (KSR)



- A** Verwaltung / SIC / Bib / Mensa / AstA / All Gender WC
- B** Holzwerkstatt im UG / Hochschuldruckerei
- C** Competence & Career Center / Hochschulsport / Sprachenzentrum
- D** Architektur / Bauingenieurwesen
- E** Sozialwesen
- F** KiTa
- G** Hörsaalgebäude
- H** Hörsaalzelt
- FSR** Fachschaftsrat
- K** Kopierer - Gebäude A, neben A 110 Gebäude D, im Plotter-Raum (EG, rechter Gang, erste Tür rechts)

## Wiesbaden CAMPUS Unter den Eichen (UDE)



- F** Bibliothek, Hochschulkommunikation, Hochschulleitung
- F2** Fachschaftsrat
- K** Restaurant
- D E** Medieninformatik
- C** Informatik
- B1** Media Management / Medientechnik
- B2** Kommunikationsdesign / Innenarchitektur
- FSR** Fachschaftsrat
- K** Kopierer - Gebäude B2 (Glashaus), rechts den Gang runter



## CAMPUSMOBIL-BLOG DER HOCHSCHULE RHEINMAIN

Wie wird sich der Campus Kurt-Schumacher-Ring (KSR) in den nächsten Jahren verändern? Wann wird das neue Lehr- und Lernzentrum gebaut? Wie wird der Parkraum an der Hochschule künftig gemanagt? Der interne und interaktive Blog CampusMobil der Hochschule RheinMain (HSRM) informiert laufend über Themen rund um Mobilität und Campuserwicklung an den Studienorten Wiesbaden und Rüsselsheim.

Abgesehen von den neuesten Informationen haben Sie die Möglichkeit, selbst im Blog zu Wort zu kommen: Per Kommentarfunktion sind Sie eingeladen, Ihre Meinung zu den Beiträgen zu äußern, Anregungen zu formulieren und sowohl mit anderen Leserinnen und Lesern als auch mit den zuständigen Abteilungen oder dem Präsidium zu diskutieren. Denn der Blog richtet sich an Studierende sowie an Beschäftigte und Lehrende der HSRM.

Das CampusMobil-Redaktionsteam pflegt den Blog und moderiert die Kommentare bei Bedarf. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus der Abteilung Hochschulkommunikation sowie aus der Abteilung Bau und Gebäudemanagement bilden das Redaktionsteam. Anregungen, Wünsche und Tipps zu Themen für den Blog können Sie gern per E-Mail an [interne-kommunikation@hs-rm.de](mailto:interne-kommunikation@hs-rm.de) schicken. Die CampusMobil-Redaktion freut sich auf einen regen Austausch und wünscht viel Spaß beim Lesen! Einfach mit dem HDS-Zugang anmelden, loslesen und - wer mag - auch gern kommentieren: [www.intern.hs-rm.de/de/campusmobil](http://www.intern.hs-rm.de/de/campusmobil)

## KOPIERER

Eine super Möglichkeit zum Geldsparen ist unser Kopiersystem. Die Kopierer gibt es an fast jedem Campus und ermöglichen euch auch außerhalb der Öffnungszeiten des AstABüros zu drucken.

### SO GEHT'S

- E-Mail ohne Inhalt/Betreff an [kopierer@asta-hsrm.de](mailto:kopierer@asta-hsrm.de) senden.
- Mail mit Pin kommt zurück
- Mit diesem kannst du dich an allen Kopierern anmelden
- Lade dein Kopierkonto in einem der AstA Büros auf
- Jetzt kannst du drucken, scannen und kopieren (einschichtige PDF-Formate)
- Drucken per USB-Stick vor Ort
- Drucken per Mail mit PDF-Datei an [kopierer@asta-hsrm.de](mailto:kopierer@asta-hsrm.de) senden

Bitte ändert die PDF in einschichtige PDF. Mehrschichtige PFD können wegen des hohen Speicherplatzes leider nicht vom Drucker verarbeitet werden.

### STANDORTE:

in Wiesbaden am Campus KSR

- Gebäude A Untergeschoß kleiner Raum neben Raum 110,
- Gebäude D, Raum 103

in Rüsselsheim

- Vor dem AstA Büro in Rüsselsheim

### PREISE:

schwarz/weiß  
0,03 € DIN A4  
0,06 € DIN A3

farbig  
0,15 € DIN A4  
0,30 € DIN A3

*Weitere Informationen  
erhaltet ihr im AstA-Büro  
am Kurt-Schumacher-Ring  
(Gebäude A, Raum 109) oder  
im AstA-Büro in Rüsselsheim  
(Raum E02)*



## BIBLIOTHEKEN

Die Hochschul- und Landesbibliothek bietet an fünf Standorten Informationen rund um Studium, Beruf und Freizeit. Alle aktuellen Infos sind auf der Homepage zu finden: [www.hs-rm.de/bibliothek](http://www.hs-rm.de/bibliothek)

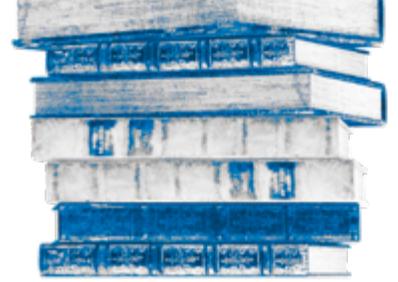
### AUSLEIHE

Bitte zuerst über die Homepage der Bibliothek (s.o.) anmelden und StudentCard als Bibliotheksausweis freischalten lassen. Die Leihfrist beträgt in der Regel vier Wochen, Verlängerungen sind online, telefonisch oder vor Ort möglich. In den Hochschul-Standorten können die Bücher direkt ausgeliehen werden. Medien vom Standort Rheinstrasse müssen online über den Katalog bestellt werden.

### GEBÜHREN

Der Ausweis und die Ausleihe sind kostenfrei. Gebühren entstehen nur bei Überschreiten der Leihfrist (1. /2. Mahnung jeweils 3 € pro Medium, 3. Mahnung zusätzlich 6 € pro Medium), für Fernleihbestellungen (1,50 € pro Bestellung), bei Buchverlust (Ersatzbuch + 11 € Einarbeitungsgebühr) und bei Ausweisverlust (15 €; keine Gebühr bei Vorlage einer polizeilichen Anzeige wegen Diebstahl).

Weitere Bibliotheken der Städte findest du im Kapitel Bildung.



STANDORT	ÖFFNUNGSZEITEN	
Hochschul- und Landesbibliothek RheinMain - Bertramstraße 27	MO,MI,FR DI,DO	10:00 - 19:00 Uhr (ab 14:00 Uhr mit Wachdienst) 10:00 - 14:00 Uhr
Campus KSR Kurt-Schumacher-Ring 18	MO,DI,DO,FR MI	11:00 - 15:00 Uhr 11:00 - 19:00 Uhr
Campus Unter den Eichen Unter den Eichen 5, Gebäude F	MO-FR	10:00 - 14:00 Uhr
Hochschul- und Landesbibliothek RheinMain - Rheinstraße 55/57	MO DI-DO FR letzter Samstag des Monats:	13:00 - 19:00 Uhr 13:00 - 17:30 Uhr 10:00 - 17:30 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr
Rüsselsheim Am Brückweg 26	MO,DI,DO,FR MI (14-tägig ab 05.08.) MI (14-tägig ab 12.08.)	09:00 - 13:00 Uhr 09:00 - 19:00 Uhr 09:00 - 16:00 Uhr

Während der Prüfungsphasen und in den Semesterferien öffnen die Hochschulbibliotheken zu anderen Zeiten.



Aufgrund der COVID-19 Pandemie können sich Öffnungszeiten ändern. Aktuelle Informationen findet ihr im Internet unter: [www.hs-rm.de/hlb/corona-zeit](http://www.hs-rm.de/hlb/corona-zeit)



## 8. BILDUNG

Wenn du während deines Studiums auch über den Tellerrand hinausschauen möchtest, findest du einige Weiterbildungsangebote an der Hochschule und in den Städten.

Das Competence and Career Center der Hochschule hat hier wertvolle Angebote, zum Beispiel zu Themen wie Rhetorik, Verhandlungsgeschick oder Gründerwissen.

Im Sprachenzentrum gibt es einige Angebote, um weitere Sprachen zu lernen. Außerdem findest du in diesem Kapitel eine Übersicht über weitere Bibliotheken der Stadt Wiesbaden.

Wiesbaden bietet in vielen Volkshochschulen Möglichkeiten zur Weiterbildung an. Wer neben dem Studium zum Beispiel zeichnen oder weitere Sprachen lernen möchte, findet dort die richtigen Kurse.



## BILDUNG

Wiesbaden ist eine von wenigen Städten, in denen es nicht nur eine Volkshochschule gibt. Fast alle Stadtteile haben hier ein Volksbildungswerk oder eine Volksbildungsstätte. Hier kannst du verschiedene Kurse (Sprache, Sport, Gesundheit usw.) belegen. Im Freiwilligenzentrum der Volkshochschule Wiesbaden kannst du dich ehrenamtlich engagieren.

### WIESBADEN

#### VOLKSHOCHSCHULE WIESBADEN

WO Alcide-de-Gasperi-Straße 4-5  
65197 Wiesbaden  
TEL 0611 // 98 89 01 46  
WEB [www.vhs-wiesbaden.de](http://www.vhs-wiesbaden.de)  
[www.freiwilligen-zentrumwiesbaden.de](http://www.freiwilligen-zentrumwiesbaden.de)



Aufgrund der Corona Pandemie können Öffnungszeiten abweichen! Informiert euch hierzu im Internet.

#### VOLKSBILDUNGSWERK KLARENTHAL E.V.

WO Geschwister-Scholl-Str. 10  
65197 Wiesbaden-Klarenthal  
TEL 0611 // 46 74 03  
WEB [www.klarenthal.org](http://www.klarenthal.org)

#### VOLKSBILDUNGSSTÄTTE SCHIERSTEIN

WO Karl-Lehr-Straße 6 (Rathaus)  
65201 Wiesbaden-Schierstein  
TEL 0611 // 29 711  
WEB [www.vbs-schierstein.de](http://www.vbs-schierstein.de)

#### VHS - Amöneburg Kastel Kostheim

WO Zehnthofstr. 41  
55252 Mainz- Kastel  
TEL 06134 // 72 93 00  
MAIL [info@vhs-akk.de](mailto:info@vhs-akk.de)  
WEB <https://www.vhs-akk.de>

### RÜSSELSHEIM

#### VOLKSHOCHSCHULE RÜSSELSHEIM

WO Am Treff 1, 65428 Rüsselsheim  
MAIL [service@kultur123russelsheim.de](mailto:service@kultur123russelsheim.de)  
TEL 06142 // 83 26 30  
WEB <https://kultur123russelsheim.de/vhs>

#### NACHBARSCHAFTSHAUS WIESBADEN E.V.

WO Rathausstraße 10  
65203 Wiesbaden-Biebrich  
TEL 0611 // 96 72 10  
WEB [nachbarschaftshaus-wiesbaden.de](http://nachbarschaftshaus-wiesbaden.de)

#### VOLKSBILDUNGSWERK NORDENSTADT, ERBENHEIM, DELKENHEIM E.V.

WO Gemeinschaftszentrum  
Turmstr.11  
65205 Wiesbaden-Nordenstadt  
TEL 06122 // 12 918  
WEB [www.vbw-ned.de](http://www.vbw-ned.de)

#### VOLKSBILDUNGSSTÄTTE BIERSTADT

WO Theodor-Fliedner-Schule  
Fliednerstraße 2  
65191 Wiesbaden-Bierstadt  
TEL 0611 // 50 39 07  
WEB [www.vbw-bierstadt.de](http://www.vbw-bierstadt.de)

### MAINZ

#### VOLKSHOCHSCHULE Mainz

WO Karmeliterplatz  
155116 Mainz  
TEL 06131// 26250  
WEB <https://www.vhs-mainz.de/>



## WEITERE BIBLIOTHEKEN



Aufgrund der Corona Pandemie können Öffnungszeiten abweichen!

#### Stadtbibliothek Wiesbaden

WO Hochstättenstraße 6-10  
65183 Wiesbaden  
TEL 0611 // 31 23 81  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Di – Fr 10.00 – 18.00 Uhr  
Sa 10.00 – 14.00 Uhr

#### Stadtteilbibliothek Biebrich

WO Wilhelm-Heinrich-von-Riehl-Schule  
Rudolf-Dyckerhoff-Straße 10  
65203 Wiesbaden  
TEL 0611 // 31 75 35  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Di, Do 9.00 – 12.30 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

#### Stadtteilbibliothek Bierstadt

WO Fliednerschule  
Biegerstraße  
65191 Wiesbaden  
TEL 0611 // 31 72 24  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Montags geschlossen  
Di, Do 9.00 – 12.30 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr  
Fr 9.00 – 12.30

#### Stadtteilbibliothek Freudenberg

WO Otto-Reutter-Straße 5  
65201 Wiesbaden  
TEL 0611 // 31 87 46  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Do 9.00 – 12.30 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

#### Stadtteilbibliothek Kastel

WO Zehnthofstraße 41  
55252 Mainz-Kastel  
TEL 06134 // 18 89 16  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Mi, Fr 9.00 – 12.30 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

#### Stadtteilbibliothek Klarenthal

WO Geschwister-Scholl-Schule  
Geschwister-Scholl-Straße 10  
65197 Wiesbaden  
TEL 0611 // 31 71 48  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Di, Mi 9.00 – 12.30 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

#### Stadtteilbibliothek Schierstein

WO Erich-Kästner-Schule  
Zehntenhofstraße 20  
65201 Wiesbaden  
TEL 0611 // 31 84 67  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Mi, Do 9.00 – 12.30 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

#### Stadtteilbibliothek Westend

WO Blücherschule  
Blücherplatz 1  
65195 Wiesbaden  
TEL 0611 // 31 22 39  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Di 9.45 – 12.00 Uhr  
Do 9.45 – 12.00 Uhr  
15.00 – 17.30 Uhr

#### Stadtteilbibliothek Kostheim

WO Winterstraße 20  
55246 Mainz-Kostheim  
TEL 06134 // 60 33 39  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Di, Do 9.00 – 12.30 Uhr  
14.30 – 18.00 Uhr

#### Stadtteilbibliothek Rüsselsheim

WO Am Treff 5, 65428 Rüsselsheim  
TEL 06142 // 83 27 50  
ÖFFNUNGSZEITEN  
Mo – Fr 11:00 – 19:00 Uhr  
Mi geschlossen  
Sa: 10:00 – 13:00 Uhr



## COMPETENCE & CAREER CENTER

Im Competence & Career Center können Sie in kostenfreien Seminaren, Workshops und Projekten Ihre Schlüsselkompetenzen für Studium und Beruf trainieren und Ihre Persönlichkeit weiterentwickeln.

Verbessern Sie Ihre überfachlichen Kompetenzen wie beispielsweise Ihre Lerntechniken, Präsentationsfähigkeit, Projektmanagement-Skills oder Verhandlungsgeschick, Ihr Selbst- und Zeitmanagement oder Ihre Führungsqualitäten, digitale - oder interkulturelle Kompetenz.

Beim studentischen Ersti-Mentoring helfen Ihnen erfahrene Studierende bei der Orientierung zu Beginn Ihres Studiums an der Hochschule RheinMain. Außerdem unterstützen wir Sie mit individueller Beratung und Services zu den Themen Bewerbung, Berufseinstieg, Karriere und Gründung sowie wissenschaftlichem Schreiben.

Nutzen Sie unsere Angebote während Ihres Studiums an der Hochschule RheinMain für Ihre persönliche Weiterentwicklung und zur Verbesserung Ihrer beruflichen Chancen.

Einen Themenüberblick finden Sie in unserer beiliegenden Broschüre. Aktuelle Infos und Termine gibt es online auf [www.hs-rm.de/ccc](http://www.hs-rm.de/ccc)

Folgen Sie uns auch auf Facebook oder Instagram und erhalten Sie immer direkt alle News aus dem CCC:

[www.facebook.com/hstrm.ccc](https://www.facebook.com/hstrm.ccc)  
[www.instagram.com/hstrm.ccc/](https://www.instagram.com/hstrm.ccc/)

Wir freuen uns auf Sie!

### KONTAKT

WER Hochschule RheinMain  
 Competence &  
 Career Center  
 WO Besucheranschrift:  
 Kurt-Schumacher-Ring 18,  
 Gebäude C, 1. Etage  
 65197 Wiesbaden  
 Postanschrift:  
 Postfach 3251  
 65022 Wiesbaden  
 +49 611 9495-3142  
 TEL ccc@hs-rm.de  
 MAIL  
 WEB [www.hs-rm.de/ccc](http://www.hs-rm.de/ccc)

Infos & Termine:  
[www.hs-rm.de/ccc](http://www.hs-rm.de/ccc)

HOCH HINAUS?  
**CCC!**

COMPETENCE & CAREER CENTER  
 Zentrum für Schlüsselkompetenzen, Bewerbung & Karriere



Hochschule RheinMain

## 9. FINANZEN

Jobs, BAföG, Stipendien:

Es gibt viele Möglichkeiten,  
das eigene Budget aufzustocken.

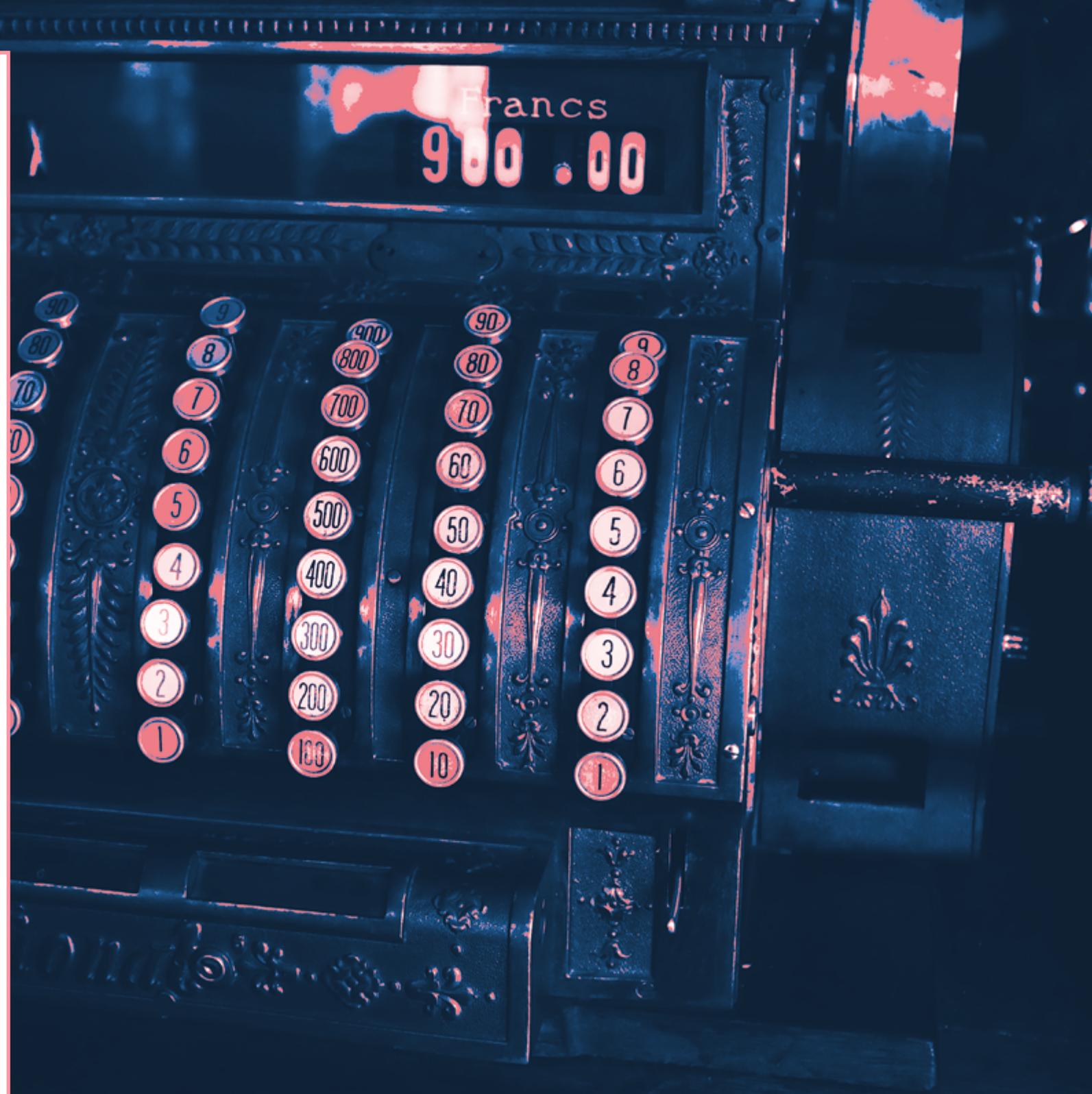
Wenn du vorhast, während des Studiums zu jobben, gibt es einiges zu beachten. Du darfst zum Beispiel monatlich nur einen bestimmten Betrag steuerfrei verdienen und auch in der Anzahl der Arbeitsstunden bist du pro Woche als Vollzeitstudent begrenzt.

Welche Vorschriften es gibt und welche Arten von Arbeitsverträgen wann sinnvoll sind, erfährst du in diesem Kapitel.

Möglicherweise qualifizierst du dich auch für die Förderung über das BAföG und kannst damit deine Grundkosten abdecken. Für Studierende in finanzieller Not gibt es außerdem verschiedene Möglichkeiten, das Studium zu finanzieren.

Ein Thema, das gerne vergessen wird, ist die Krankenversicherung als Studierender. Außer der Familienversicherung, in der sicherlich die meisten Studis unter 25 Jahren sind, gibt es noch weitere Arten der Versicherung und es lohnt sich, herauszufinden, welche für dich die sinnvollste ist.

Ein Teil der Studierenden kann auch über Stipendien Fördergelder erhalten. Wir haben dazu viele Anlaufstellen und Stipendien herausgesucht, sodass du dir überlegen kannst, ob du dich für Stipendien bewerben möchtest. Das ist besonders für Studierende interessant, die einen Auslandsaufenthalt auf diese Weise finanzieren wollen.





## JOB BEN

### GRUNDFREIBETRAG

Euer Grundfreibetrag (GFB) liegt bei 9.168 € pro Jahr plus 1.000 € Werbungskostenpauschale. Alles was ihr darüber hinaus verdient, müsst ihr versteuern. Nicht einkommensteuerpflichtig sind Zuschläge für tatsächlich geleistete Nacht-, Sonntags- und Feiertagsarbeit.

### FÜR ALLEINERZIEHENDE

Weitere Freibeträge gibt es zum Beispiel für Alleinerziehende, die nur mit ihren Kindern zusammenleben. Der Entlastungsbeitrag für Alleinerziehende (Efa) liegt bei 1.908 € pro Jahr und Kind. Bei jedem weiteren Kind steigt der Betrag nochmal um das Efa plus 240 €.

### ABZÜGE BEIM BAFÖG

Um keine Abzüge bei der Bafög-Förderung zu erleiden, dürfen nur 5.400 € im Jahr, das entspricht ca. 450 € im Monat, dazuverdient werden. Diese Summe ist unabhängig von der Höhe der tatsächlichen Bafög-Förderung. Der Gesetzgeber geht in seiner unendlichen Güte davon aus, dass eure Eltern den tatsächlichen Betrag (im schlimmsten Fall ein feuchter Händedruck deines Sachbearbeiters) auf den Höchstsatz aufstocken. Schön wär's! Das Einkommen in der Erstausbildung(!) wird beim Kindergeld nicht mehr angerechnet.

### KURZFRISTIGE BESCHÄFTIGUNG/FERIENJOB

Innerhalb von 12 Monaten dürft ihr im Rahmen einer „kurzfristigen Beschäftigung“ höchstens drei Monate oder 70 Arbeitstage arbeiten. Die Höhe eures Einkommens spielt dabei keine Rol-

le, außer natürlich im Hinblick auf den Grundfreibetrag.

Dieser Job ist weder sozialversicherungspflichtig, noch wird er auf euren eventuell schon bestehenden 450 €-Job angerechnet. Es besteht Steuerpflicht, jedoch bekommt ihr die gezahlte Steuer im Rahmen eines Lohnsteuerjahresausgleichs erstattet. Nachteil ist, dass man dazu eine Steuererklärung abgeben muss.

### MINI-JOB

Ein geringfügig entlohntes Beschäftigungsverhältnis ist ein Job mit regelmäßig maximal 450 € Verdienst im Monat. Steuern entfallen, von Sozialabgaben könnt ihr euch befreien lassen. Der Arbeitgeber führt im gewerblichen Bereich einen pauschalen Betrag an die „Mini-Job-Zentrale“ ab. Wenn das Einkommen insgesamt nicht 450 € übersteigt können auch mehrere Mini-Jobs kombiniert werden. Überschreiten zwei nebeneinander ausgeübte für sich nicht versicherungspflichtige Beschäftigungen insgesamt die 450€-Grenze, so werden beide Beschäftigungen sozialversicherungspflichtig. Ihr dürft aber neben einer versicherungspflichtigen Beschäftigung eine weitere Beschäftigung als Mini-Job ausüben.

### WERKSTUDENTENREGELUNG

Übersteigt das Einkommen 450 € oder geht die Beschäftigung über eine kurzfristige Beschäftigung hinaus, müssen, solange die wöchentliche Arbeitszeit unterhalb von 20 Stunden liegt, nur Rentenversicherungsbeiträge gezahlt werden. Das heißt, man muss in erster Linie Student\*in sein.

### AUSNAHMEN:

- × Wenn abends, nachts oder überwiegend am Wochenende gearbeitet wird, kann die Stundenzahl überschritten werden, wenn das Studium zeitlich im Vordergrund steht.
- × Wenn innerhalb eines Jahres mehrere von vorn herein befristete Beschäftigungsverhältnisse (jeweils unter 2 Monaten Dauer) bestanden haben, die mehr als 20 Wochenstunden Arbeitszeit umfassten, dann sind diese auch versicherungsfrei, falls sie in der Vorlesungszeit liegen. Insgesamt dürfen aber nicht mehr als 26 Wochen (182 Kalendertage) pro Jahr an Beschäftigung (vom Umfang über 20 Wochenstunden) zusammenkommen. Der Jahreszeitraum wird als Rückschau vom Ende der zu beurteilenden Beschäftigung aus gebildet.
- × In der gesamten vorlesungsfreien Zeit können Studierende mehr als 20 Wochenstunden arbeiten, wenn sie die 26 Wochen im Jahr nicht übersteigen
- × Während u.a. einer Beurlaubung / eines Teilzeitstudiums / Fernstudium/nach der Abschlussarbeit kann die Werkstudentenregelung in der Regel nicht angewendet werden.

### MIDI-JOBS

Oberhalb der Grenze der Werkstudentenregelung (> 20 Stunden/ Woche) müssen alle Sozialversicherungsbeiträge gezahlt werden. Bei einem Verdienst zwischen 450 €– 850 € (Gleitzone) handelt es sich um einen Midi-Job. In diesem Fall steigen die Sozialversicherungsbeiträge mit steigendem Einkommen linear an. Die vollen Beiträge werden erst ab einem Einkommen ab 850,01 € fällig.

### HONORAR- UND WERKVERTRÄGE

Student\*innen können ihr Geld auch in nicht dienstvertraglicher Form verdienen: Ein Honorarvertrag kann nur zwischen dir als Einzelunternehmen oder freie Mitarbeiter\*in und einem Unternehmen geschlossen werden. Du arbeitest also als Selbständige\*r. Das heißt, dass du nicht als Arbeitnehmer\*in mit einem Arbeitsvertrag und den darin enthaltenen Regelungen zu Urlaub, Kündigungsschutz, Entgeltfortzahlung im Krankheitsfall usw. angestellt bist. Der Auftraggeber zahlt auch keine Beiträge in die Sozialversicherung. Um die Krankenversicherung und um Zahlungen im Alter musst du dich selbst kümmern. Der Honorarvertrag verpflichtet den Auftraggeber erstmal nur zur Zahlung eines Honorars. Grundlage für den Honorarvertrag kann insoweit auch ein Werkvertrag sein. Beim Werkvertrag verpflichtest du dich, ein Werk herzustellen. Der Auftraggeber verpflichtet sich, für die Erstellung des Werks einen Werklohn zu entrichten. Dieser ist fällig nach Abnahme des Werks. Beim Werkvertrag trägst du das Risiko, dass der vereinbarte Erfolg tatsächlich erreicht wird. Leider entfallen für dich Urlaubs- und Krankengeld. Honorar sowie Vertragsbedingungen müssen selbst ausgehandelt werden.





## STUDIENFINANZIERUNG

Ein Studium ist teuer. Um es finanzieren zu können, haben Studierende verschiedene Möglichkeiten.

Wer nicht als Stipendiat gefördert wird, kann sich außer durch Eltern und Jobben auch Geld über unterschiedliche Darlehen oder das Bundesausbildungsförderungsgesetz zinslos, teilverzinst oder vollverzinst leihen. Die Möglichkeiten, sich über Darlehen das Studium zu finanzieren, sind vielfältig. Jeder Studierende sollte sich über die Möglichkeiten und Pflichten, welche die einzelnen Finanzierungsarten mit sich bringen, umfassend informieren,

## ARBEITSVERTRÄGE

Jedes Arbeitsverhältnis kommt in Form eines Arbeitsvertrages zu Stande, und hier gilt es gerade bei kürzeren Beschäftigungsverhältnissen auf einiges zu achten: nach dem „Nachweisgesetz“ hat jeder das Recht, spätestens einen Monat nach Beginn des Beschäftigungsverhältnisses die wesentlichen Vertragsbedingungen zu erfahren. Darunter fallen unter anderem die Höhe des Arbeitsentgelts, Arbeitszeit, allgemeine Tätigkeitsbeschreibung, Hinweise auf Tarifverträge und Betriebsvereinbarungen,

bevor er/sie sich für eine Finanzierungsart entscheidet. Eines setzen jedoch die meisten voraus: die Bereitschaft, sich mehr oder weniger hoch zu verschulden. Denn nur die wenigsten Kredite werden als zinsloses Darlehen oder Zuschuss gezahlt. Ganz gleich, wofür ihr euch letztendlich entscheidet, ihr solltet alle Angebote sorgfältig prüfen. Weitere Informationen über Studienkredite und Darlehen findet ihr auch im Internet, bei den Verbraucherzentralen oder den Beratungsfachkräften an eurer Hochschule und in eurem AstA.

Dauer der Beschäftigung, Kündigungsfristen und Arbeitsort. Jedenfalls sollte darauf geachtet werden, zu Beginn des Beschäftigungsverhältnisses auf einen schriftlichen Arbeitsvertrag zu bestehen, in welchem die wesentlichen Vertragsbedingungen festgelegt sind, weil es immer wieder zu Streitigkeiten über Lohnhöhe, Aufgaben, Kündigungsfristen und Ähnliches kommt, in denen man häufig selbst beim Weg zum Arbeitsgericht „den Kürzeren zieht“, weil es an Schriftlichem fehlt.

## HILFE FÜR STUDIS IN FINANZIELLER NOT

1. Studierende mit Kind oder Schwangere können unter Umständen Leistungen nach dem SGB II beziehen.
2. Studierende mit Kind oder Schwangere sollten ihren Anspruch (und den ihrer Kinder) auf Wohngeld prüfen, der auch mit dem BAföG vereinbar sein kann.
3. Unter bestimmten Umständen ist die „Wiesbadener Tafel“ auch für Studis zugänglich. Wendet euch an die Sozial- und Förderberatung des AstA.
4. Auch ausländische Studierende haben unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch auf BAföG.
5. Mehr Studierende haben Anspruch auf BAföG durch die Gesetzesänderungen.
6. Erste Infos bezüglich BaföG unter: [www.bafög-rechner.de](http://www.bafög-rechner.de)  
[www.bafög.de](http://www.bafög.de)
7. Erste Infos bezüglich des KfW-Studienkredits findest du auf der Seite der KfW oder bei deinem Studentenwerk.
8. Das Studentenwerk bietet neuerdings das zinslose Studiendarlehen MainSWerk an.  
Web: <https://www.studentenwerkfrankfurt.de/bafög-finanzierung/finanzierung/mainswerk-studiendarlehen/>



## BAFÖG

*BAföG ist die Abkürzung für das Bundesausbildungsförderungsgesetz, welches die staatliche Unterstützung für die Ausbildung von Schülern und Studenten in Deutschland regelt. Umgangssprachlich wird damit aber auch die Förderung selbst bezeichnet. Hier die wichtigsten Informationen zur BAföG-Förderung:*

### VORAUSSETZUNGEN

- BAföG beantragen kann jeder, der zu Beginn der Ausbildung das 30. Lebensjahr noch nicht vollendet hat (Ausnahmen möglich) und
- deutscher Staatsangehöriger oder Verwandter eines deutschen Staatsangehörigen ist (Ausnahmen möglich)
- eine erste Ausbildung absolviert, die nach dem BAföG-Gesetz förderungsfähig ist (Ausnahmen z.B. für den 2. und 3. Bildungsweg sind möglich).

### HÖHE DER SUMME

Die Förderungssumme wird für jeden individuell errechnet. Sie richtet sich nach der Höhe des eigenen Einkommens bzw. dem der Eltern und/oder Ehegatten sowie der Höhe der Rücklagen/ des Vermögens. Die Förderungshöhe beträgt für alle, denen ein Anspruch zuerkannt wurde, je nach „Bedarf“ zwischen 10,00 und 853,00 € im Monat.

### FÖRDERUNGSDAUER

Die Förderungshöchstdauer richtet sich nach der festgesetzten Regelstudienzeit, kann jedoch in bestimmten Fällen (z. B. Schwangerschaft und Erziehung, Gremientätigkeit, Krankheit) auf Antrag verlängert werden.

### KOSTEN & RÜCKZAHLUNGSBEDINGUNGEN

Studien-BAföG wird in der Regel zur Hälfte als Zuschuss und zur Hälfte als zinsloses Darlehen gewährt. Das zurückzahlende Darlehen beträgt maximal 10.000 EURO. Die Rückzahlung des Darlehens beginnt 5 Jahre nach dem Ende der Förderungshöchstdauer (nicht nach Ende des Studiums) und dauert maximal 20 Jahre. Darlehens(teil)erlasse sind einkommensabhängig möglich.

### WISSENSWERTES

Nach dem 4. Semester wird ein Leistungsnachweis eingefordert. Jeder BAföG-Empfänger darf zur Zeit im Bewilligungszeitraum (i. d. R. ein Jahr) 5.400 € anrechnungsfrei hinzuverdienen.

### ACHTUNG

Bestimmte Stipendien werden auf den BAföG-Satz angerechnet! Studierende können finanzielle Hilfen für die Ausbildung gewährt bekommen. Anträge sind an das BAföG-Amt beim Studentenwerk Frankfurt zu richten. Hilfe bei der Antragsstellung erhaltet ihr bei der Sozial- und Förderberatung des AstA.



## KRANKENVERSICHERUNG

*Studierende müssen bei der Immatrikulation einen Nachweis darüber erbringen, dass sie krankenversichert sind. Man kann als Student entweder familienversichert, in der studentischen Pflichtversicherung, freiwillig pflichtversichert oder privat versichert sein.*

### FAMILIENVERSICHERUNG

Studierende können bis zur Vollendung ihres 25. Lebensjahres bei ihren Eltern mitversichert bleiben. Wird das Studium durch die Erfüllung des Bundesfreiwilligendienstes unterbrochen oder verzögert, besteht die Familienversicherung für den entsprechenden Zeitraum über das 25. Lebensjahr hinaus. Ebenso sind verheiratete Studierende in der Familienversicherung, sofern ihr Ehepartner kein Student und Mitglied einer gesetzlichen Krankenversicherung ist. Die Familienversicherung kostet euch nichts. Eine Bedingung für die Familienversicherung ist allerdings, dass ihr nicht mehr als 435 € verdienen dürft (z.B. aus selbstständiger Tätigkeit) oder 450 € auf Mini-job-Basis. Liegen die Voraussetzungen einer Familienversicherung vor, so geht diese der studentischen Pflichtversicherung und der freiwilligen Pflichtversicherung vor.

### STUDENTISCHE PFLICHTVERSICHERUNG

Wenn die Voraussetzungen für die Familienversicherung entfallen – ihr habt das 25. Lebensjahr überschritten oder verdient mehr als 435 bzw. 450 € pro Monat – dann greift die studentische Pflichtversicherung, die aktuell bei ca. 90 € pro Monat liegt, aber von Krankenkasse zu Krankenkasse variiert. Hier gilt der Grundsatz, dass eine Versicherungspflicht als Student nur besteht, wenn der Schwerpunkt auf dem Studium und nicht auf der Erwerbstätigkeit liegt. Konkret heißt das, dass ihr weniger als 20 Stunden pro Woche arbeiten sollt. Arbeitet ihr regelmäßig 20 Stunden oder mehr pro Woche, verliert ihr euren Studentenstatus bei der Versicherung. In Ausnahmefällen können auch 20 Stunden oder mehr gearbeitet werden, wenn die Arbeitsstunden am Wochenende oder am Abend abgeleistet werden. Dadurch wird das sogenannte Schwerpunktprinzip nicht beeinträchtigt. Auch wenn die 20-Stunden-Grenze während der vorlesungsfreien Zeit überschritten wird, überwiegt immer noch das Studium. Pro Jahr darf die Arbeitszeit von 20 Wochenstunden in maximal 26 Wochen überschritten werden. Solche Ausnahmefälle sollten jedoch immer im Einzelfall geklärt werden. Die Versicherungspflicht endet für Studierende mit dem Ende des 14. Fachsemesters und / oder mit der Vollendung des 30. Lebensjahres. Danach solltet ihr euch freiwillig pflichtversichern.



### FREIWILLIGE GESETZLICHE VERSICHERUNG

Die freiwillige Pflichtversicherung greift bei denjenigen Studierenden, die nicht die Voraussetzungen für die Familienversicherung oder die studentische Pflichtversicherung erfüllen, z.B. wenn ihr 30 und älter seid oder das 14. Fachsemester überschritten habt. Der Beitrag beläuft sich monatlich auf ca. 180 €.

### PRIVATVERSICHERUNG

Es gibt verschiedene Gründe, warum man sich als Student nicht gesetzlich, sondern lieber privat versichern lassen möchte. Ein Grund könnte z.B. sein, dass ihr durch eure Eltern privatversichert werden könnt. Dafür müsst ihr euch zuerst von der Versicherungspflicht befreien lassen. Zwei Dinge müsst ihr dabei aber beachten:

#### ERSTENS:

Ihr könnt euch nur innerhalb der ersten 3 Monate nach der Immatrikulation (bzw. 3 Monate nach Ende der Familienversicherung) von der Versicherungspflicht befreien lassen. Diese Entscheidung ist unwiderruflich und kann während des Studiums nicht mehr geändert werden. Jedoch kann es auch nach dem Studium Probleme beim Wiedereintreten in die gesetzliche Krankenversicherung geben, insbesondere, wenn ihr euch selbstständig macht. Wägt genau ab, welche Vor- und Nachteile euch die gesetzliche oder private Krankenversicherung während eurer Studienzeit und evtl. auch danach bringt.

#### ZWEITENS:

Sind eure Eltern Beamte, dann wird die Beihilfe an ihre Kindergeldberechtigung gekoppelt. Studiert ihr mit 25 Jahren (Aufschub durch Wehr-/Zivildienst) noch oder verdient ihr in Nebenjobs so viel, dass die Kindergeldberechtigung entfällt, gibt es also keinen Zuschuss zu den Krankheitskosten mehr vom Staat. Wenn ihr euch ohne Beihilfe privat versichern wollt, müsst ihr beachten, dass ihr vermutlich höhere Beiträge zahlen werdet als bei einer gesetzlichen studentischen Pflichtversicherung.

### ARBEITSVERMITTLUNG FÜR STUDIERENDE

#### Agentur für Arbeit Wiesbaden

WO Klarenthaler Str.34  
65197 Wiesbaden  
TEL 0611 // 94 940  
MAIL wiesbaden@  
arbeitsagentur.de

#### Agentur für Arbeit Geschäftsstelle Rüsselsheim

WO Löwenplatz 1-3  
65428 Rüsselsheim  
TEL 01801 // 55 51 11\*  
MAIL ruesselsheim@  
arbeitsagentur.de

\*Festnetzpreis 3,9 ct/min;  
Mobilfunkpreise höchstens 42 ct/min





## STIPENDIEN

Stipendien gibt es von verschiedenen Organisationen und für „besonders Begabte“ (in welchem Sinn auch immer, das hängt ganz von der Organisation ab). Meist setzen diese ein gewisses Engagement in sozialen, politischen und/oder gesellschaftlichen Belangen voraus. Grundsätzlich fördern die meisten Stiftungen in Höhe des BAföG-Satzes (aber man muss eben im Gegensatz zum BAföG später nicht zurückzahlen). Darüber hinaus gibt es gelegentlich eine „ideale“ Förderung in Form von Büchergeldern und Angeboten zur Teilnahme an besonderen Veranstaltungen.

**Beachte die Bewerbungstermin. Diese sind sehr unterschiedlich.**

### EU-FÖRDERPROGRAMME

- LLP- Programm • Erasmus
- DAAD (Deutscher Akademischer Austauschdienst)
  - WO Kennedyallee 50  
53175 Bonn
  - TEL 02 28 // 88 20
  - WEB [daad.de/ausland/de/3.4.1.html](http://daad.de/ausland/de/3.4.1.html)
- Akademisches Auslandsamt der HSRM
  - WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude A Raum 124-127
  - TEL 0611 // 94 95 15 75
  - MAIL [international@hs-rm.de](mailto:international@hs-rm.de)
  - WEB [www.hs-rm.de/hochschule/international](http://www.hs-rm.de/hochschule/international)

**FRIEDRICH-NAUMANN STIFTUNG** (FDP nahe) *Online unter: [stipendienlotse.de](http://stipendienlotse.de) [mystipendium.de](http://mystipendium.de) [daad.de](http://daad.de)*

WO Karl-Marx-Str. 2  
14482 Potsdam

TEL 0331 // 70 19 0

MAIL [info@freiheit.org](mailto:info@freiheit.org)

WEB [www.freiheit.org](http://www.freiheit.org)

### DEUTSCHLANDSTIPENDIUM

Kontakt der Hochschule RheinMain

WER Andrea Peters

TEL 0611 // 94 95 16 16

WEB [www.deutschland-stipendium.de](http://www.deutschland-stipendium.de)

### STIPENDIEN FÜR DAS STUDIUM IM AUSLAND

Der DAAD fördert Studierende aus allen Ländern der Welt bei Aus- und Fortbildung sowie Forschungsarbeiten in allen Fachrichtungen. Die Bewerbung erfolgt in der Regel in deinem Heimatland über die DAAD-Außenstelle oder die Deutsche Botschaft. Das Akademische Auslandsamt (AAA) kann dir sagen, unter welchen Bedingungen du auch nach deiner Ankunft noch Anträge stellen kannst. Eine Förderung des Studiums im Ausland ist bei den meisten hier aufgeführten Stiftungen und Institutionen analog den Regelungen im BAföG möglich, es gibt aber auch Ausnahmen. Auch das BAföG selbst fördert ein Auslandsstudium (siehe Seite 106 Auslands-BAföG).

### BUNDESSTIFTUNG ROSA LUXEMBURG

(Linke nahe)

WO Franz-Mehring-Platz, 10243 Berlin

TEL 030 // 29 79, -42 23

MAIL [info@rosalux.de](mailto:info@rosalux.de)

WEB [www.rosalux.de](http://www.rosalux.de)

### HANS-BÖCKLER STIFTUNG (Gewerkschafts nahe)

WO Hans-Böckler-Str. 39 40476 Düsseldorf

TEL 0211 // 77 780

MAIL [zentrale@boeckler.de](mailto:zentrale@boeckler.de)

WEB [www.boeckler.de](http://www.boeckler.de)

### HEINRICH-BÖLL-STIFTUNG

(Bündnis 90 / Die Grünen)

WO Schumannstr. 8, 10117 Berlin

TEL 030 // 2 85 34 400

MAIL [info@boell.de](mailto:info@boell.de)

WEB [www.boell.de/studienwerk](http://www.boell.de/studienwerk)

### KONRAD-ADENAUER-STIFTUNG

(CDU nahe)

WO Rathausallee 12, 53757 Sankt Augustin

TEL 022 41 // 2 46 0

WEB [www.kas.de](http://www.kas.de)

### FRIEDRICH-EBERT STIFTUNG (SPD nahe)

WO Godesberger Allee 149, 53170 Bonn

TEL 0228 // 88 30

WEB [www.fes.de](http://www.fes.de)



## DGB JUGEND



### WEITERE INFORMATIONEN

Für weitere Informationen rund um das Thema Studium, Bafög und Job kannst du dir [hier\*] die Broschüre von der DGB-Jugend herunterladen. Hier gibt es Informationen und nützliche Tipps zu den folgenden Themen:

- Geld von den Eltern
- Geld vom Staat
- Geld aus Förderungen
- Jobben
- Praktikum
- Selbstständigkeit
- Deine Rechte im Job
- Infos rund um die Steuererklärung
- Infos rund um die Sozialversicherung
- Umgehen mit finanziellen Engpässen.

Der DGB ist der deutsche Gewerkschaftsverband, der als Dachverband alle Gewerkschaftsmitglieder der verschiedenen Gewerkschaften vereint. Die DGB-Jugend ist eine Jugendorganisation, die sich um die Interessen junger Menschen im Zusammenhang mit Ausbildung, Praktikum und Job kümmert. Sie sind die Expert\*innen für alle Fragen, die sich um das Thema Arbeit drehen. Als Interessenvertretung junger Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer macht die DGB-Jugend auch Druck auf Politik und Unternehmen.

Wir setzen uns zum Beispiel dafür ein, dass es genügend Jobs für junge Menschen gibt und dass diese unter fairen Bedingungen ablaufen und angemessen entlohnt werden.

\*Hier kannst du die Broschüre downloaden: [www.jugend.dgb.de/++co++8afad506-e9b0-11e4-a7e9-525400808b5c](http://www.jugend.dgb.de/++co++8afad506-e9b0-11e4-a7e9-525400808b5c)

[ju:njən] Dein Netzwerk fürs Studium



Website der DGB Jugend:  
[www.jugend.dgb.de](http://www.jugend.dgb.de)





## 10. INTERNATIONALES

*Das Büro für Internationales ist der Dreh- und Angelpunkt der internationalen Beziehungen der Hochschule RheinMain.*

Wir betreuen internationale Studierende, Geflüchtete sowie Austauschstudierende und koordinieren die weltweiten Hochschulpartnerschaften. Studierende der Hochschule RheinMain informieren wir zu Möglichkeiten, während ihres Studiums internationale Erfahrungen zu machen, im Ausland aber auch zu Hause. Sie können während des Studiums kürzere oder längere Zeiten im Ausland verbringen, für manche ist es im Studiengang Pflicht, ein Studien- oder Praxissemester im Ausland zu absolvieren, das zeitlich schon eingeplant ist. Für verschiedene freiwillige Auslandsaufenthalte, sei es ein Studium, ein Praktikum, ein Sommerkurs in der vorlesungsfreien Zeit, ist jeder/jede gefordert, neben den organisatorischen Planungen auch zu schauen, welches der beste Zeitraum im Studienverlauf dafür ist und welche Studienleistungen an der Hochschule RheinMain anerkannt werden. Während Ihres Studiums an der Hochschule RheinMain können Sie Gaststudierende kennenlernen.

Die Studierenden, die für ein Semester von unseren Partneruniversitäten zu uns kommen und ausländische Studieninteressierte, freuen

sich über persönliche Ansprechpartner/innen für ihre Fragen und Nöte. Werden Sie Buddy und erfahren Sie vielleicht Überraschendes über die fremde Kultur.

Ob Sie ein Pflicht- oder freiwilliges Auslandsabenteuer – und das wird es werden, denn neben dem akademischen Gewinn werden Sie eine aufregende Zeit verbringen - vorhaben, fangen Sie rechtzeitig mit ihren Überlegungen, Recherchen und Planungen an. Besonders die sprachliche Vorbereitung ist wichtig, weil Sie für die meisten Auslandsaufenthalte ein bestimmtes Sprachniveau vorweisen müssen. Ein bis eineinhalb Jahre vorher sollten daher beginnen. Besuchen Sie unsere Veranstaltungen zu Auslandsaufenthalten, nutzen Sie das Informationsangebot auf unserer Website.

Wir beraten Sie gern in unseren offenen Sprechzeiten oder nach Terminvereinbarung per E-Mail.

Ihr  
Büro für Internationales



## BÜRO FÜR INTERNATIONALES UND STUDIENBÜRO

### AUFGABEN

- Koordination der Auslandsbeziehungen der HSRM
- Beratung zu Studium/Praktikum im Ausland
- Beratung zu Fördermöglichkeiten
- Beratung ausländischer Studierender und Studieninteressierter
- Betreuung der internationalen Austauschstudierenden

### BUDDY UP!

An unserer Hochschule studieren jedes Semester über 70 Gast-Studierende im Rahmen eines Auslandsaufenthalts oder der Studienvorbereitung! Kennst du eine\*n von ihnen? Wenn nicht, kann sich dies ändern! Für einen ausländischen Gaststudierenden würdest du als Ansprechpartner/ in mit Rat und Tat zur Seite stehen. Gleichzeitig kannst du viel über andere Kulturen lernen, deine interkulturelle Kompetenz verbessern und auch an Veranstaltungen teilnehmen, die für internationale Gaststudierende angeboten werden. Für dein Engagement erhältst du natürlich ein Zertifikat. Hast du Interesse? Dann melde dich bei uns an! [hs-rm.de/buddy-up](http://hs-rm.de/buddy-up)

### KON- TAKT

WER Büro für Internationales und Studienbüro  
 WO **Wiesbaden** Kurt-Schumacher-Ring 18  
 Gebäude A, Räume 113-120 + 126  
**Rüsselsheim** Am Brückweg 24  
 Gebäude A, Raum 016  
 MAIL [international@hs-rm.de](mailto:international@hs-rm.de)  
 ASTA MAIL [internationales@asta-hsrm.de](mailto:internationales@asta-hsrm.de)



### STUDIUM & PRAKTIKUM, IM AUSLAND Wiesbaden

WER Karina Ricci  
 WO Kurt-Schumacher-Ring  
 Gebäude A, Raum 115

MAIL [karina.ricci@hs-rm.de](mailto:karina.ricci@hs-rm.de)  
 TEL 0611 9495-1575

SPRECHZEITEN  
 Mo, Mi: 09.30-11.30 Uhr  
 sowie nach Vereinbarung

### STUDIUM & PRAKTIKUM IM AUSLAND (EUROPA), ERASMUS-PROGRAMM- Wiesbaden

WER Eva Bauer  
 WO Kurt-Schumacher-Ring  
 Gebäude A, Raum 115a

MAIL [eva.bauer@hs-rm.de](mailto:eva.bauer@hs-rm.de)  
 TEL 0611 94 95 15 77

SPRECHZEITEN  
 Mo, Mi: 09.30-11.30 Uhr  
 sowie nach Vereinbarung

### FLÜCHTLINGSANGELEGENHEITEN & BETREUUNG INTERNATIONALE STUDIERENDE WIESBADEN & RÜSSELSHEIM

WER Manik Chander  
 WO Wiesbaden:  
 Kurt-Schumacher-Ring  
 Gebäude A, Raum 120  
 Rüsselsheim: Am Brückweg  
 Gebäude A, Raum 016

MAIL [manik.chander@hs-rm.de](mailto:manik.chander@hs-rm.de)  
 TEL 0611 9495-1927

SPRECHZEITEN  
 Wiesbaden, Mo 09.30-11.30 Uhr  
 Rüsselsheim, Mi 10 – 12 Uhr  
 sowie nach Vereinbarung

### STUDIUM & PRAKTIKUM, IM AUSLAND - RÜSSELSHEIM BERATUNG INTERNATIONALE STUDIERENDE - RÜSSELSHEIM

WER Silke Schuster  
 WO Rüsselsheim Am Brückweg  
 Gebäude A, Raum 016

MAIL [silke.schuster@hs-rm.de](mailto:silke.schuster@hs-rm.de)  
 TEL 06142 89 84 123

SPRECHZEITEN  
 Do, Fr 10.00-12.00 Uhr  
 Di 14.00-15.00 Uhr

### BEWERBUNGEN MIT AUSLÄNDISCHEN ZEUGNISSEN,DSH, AUFENTHALTSFRAGEN - Wiesbaden

WER Laure Leuschner, Ursula Haque  
 WO Kurt-Schumacher-Ring  
 Gebäude A, Raum 126

MAIL [studienbuero@hs-rm.de](mailto:studienbuero@hs-rm.de)  
 TEL 0611 94 95 15 50

SPRECHZEITEN (Derzeit nur telefonisch)  
 Mo-Do 9:00 bis 12:00.

## INTERNATIONAL STUDENT IDENTITY CARD (ISIC)

Die International Student Identity Card - kurz ISIC - ist der einzige Nachweis des Studierendenstatus, der weltweit anerkannt wird. Er wird von der UNESCO als Dokument studentischer Mobilität zur Völkerverständigung anerkannt.

Der ISIC gilt jeweils 12 Monate ab dem Ausstellungsmonat und ist im AStA Büro in Wiesbaden der Hochschule RheinMain zu erhalten.

Aktuell kannst du mit dem ISIC über 40.000 internationale Discounts und Benefits nutzen. Von günstigen Flügen über verbilligte Unterkünfte bis hin zu ermäßigtem Eintritt in Museen und Theater auf der ganzen Welt. Inhaber des internationalen Studentenausweises sparen aber nicht nur beim Reisen. Durch die ständige Erweiterung des Angebots ist die ISIC heute eine Service-Karte, die alle Bereiche des studentischen Lebens günstiger und komfortabler macht. Im Inland wie im Ausland.

### WEITERE INFOS

[www.isic.de](http://www.isic.de)

oder im AStA-Büro deines Standortes

### BITTE MITBRINGEN

- × aktuellen Studierenden- oder Schülerausweis
- × Pass / Personalausweis / Führerschein
- × 15,00 €

### BERECHTIGT SIND

× Studierende, die vollzeitlich eine Hochschule (Ausbildung im Rahmen einer Universität, Akademie mit Abschluss eines akademischen Grades, Diploms oder Staatsexamens) mit einem Mindestaufenthalt von 6 Monaten am Lehrinstitut besuchen.

× Schüler\*innen, die vollzeitlich eine Schule der Sekundarstufe (Hauptschule, Realschule, Gymnasium, Gesamtschule ab der 5. Klasse, Berufsschule, Handelsschule oder berufsbildende Schule) besuchen und mindestens 12 Jahre alt sind.



## SPRACHENZENTRUM

Hier kannst du jedes Semester an ca. 75 Kursen – Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Russisch, Japanisch, Portugiesisch, Chinesisch und Deutsch als Fremdsprache – teilnehmen. Auch wirst du hier auf Auslandspraktika oder Auslandssemester vorbereitet. Studis der Hochschule RheinMain findet man in vielen Ländern der Welt – von Europa bis Nord- und Südamerika, von Afrika bis Australien und Asien.

### KONTAKT

WER Hochschule RheinMain  
Sprachenzentrum  
WO Kurt-Schumacher-Ring 18  
Gebäude C, Raum C2.20  
MAIL [sprachenzentrum@hs-rm.de](mailto:sprachenzentrum@hs-rm.de)  
TEL 0611 // 94 95 32 15

## AUSLANDS-BAFÖG

Auch Auslandsaufenthalte und sogar die komplette Studienzeit im Ausland können mit BAföG gefördert werden. Eine Voraussetzung ist, dass die Institution, an der du dein Auslandssemester absolvierst, gleichwertig mit deiner deutschen Ausbildungsstätte ist und der Aufenthalt mindestens 6 Monate bzw. ein Semester lang dauert. Bei Kooperationspartnern der Hochschule ist Förderung aber auch schon bei 12 Wochen Aufenthalt möglich. Außerhalb der EU muss außerdem das Auslandsstudium zumindest teilweise auf das eigentliche Studium angerechnet werden können, die Förderungsdauer ist hier in der Regel auf ein Jahr begrenzt. Ein komplettes Studium wird also durch BAföG nur innerhalb der EU oder in der Schweiz gefördert. Du hast auch die Möglichkeit, deine Abschlussarbeit im Ausland zu schreiben. Es ist etwas verwirrend, aber dazu findest du unter dem Schlagwort „Inlands-BAföG“ die entsprechenden Infos. Ein Praktikum im Ausland wird dann gefördert, wenn es sich um ein mind. 12-wöchiges Pflichtpraktikum handelt.

Mehr Infos zum Auslandsbafoeg findest du hier:

[www.studentenwerkfrankfurt.de](http://www.studentenwerkfrankfurt.de)  
[www.bafoeg-aktuell.de/  
bafoeg/auslands-bafoeg](http://www.bafoeg-aktuell.de/bafoeg/auslands-bafoeg)



## IMPRESSUM

Semesterbroschüre  
Wintersemester 2020/21

Herausgeber:  
ASTa Hochschule RheinMain  
Kurt-Schumacher-Ring 18  
65197 Wiesbaden

Konzept & Design  
Armin Ludl | Mats Witte  
layout@asta-hsrm.de

Redaktion  
ASTa Team | Layout-Referat

Bildrechte  
Alle verwendeten Bilder sind  
aus eigener Produktion oder  
von unsplash.com

Hinweis  
Aufgrund der COVID-19 Pandemie  
können Informationen aus dieser  
Broschüre veraltet sein.





